

Командная заявка на участие во Всероссийском конкурсе
"Зеленый маршрут"

Название команды:	«Эко -страна КрыМы»
Количество участников команды:	8 человек
ФИО, возраст и специальность участников команды:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ефремова Тамара Валериевна, 62 года, учитель биологии высшей категории, педагог дополнительного образования, экскурсовод. 2. Зноев Николай Николаевич, 76 лет, ветеран МВД РФ, волонтер. 3. Коломиец Анна Николаевна, 39 лет, научный сотрудник ГБУ РК «ЯГЛПЗ», экскурсовод. 4. Жигалова Татьяна Павловна, 34 года, ведущий научный сотрудник ГБУ РК «ЯГЛПЗ», экскурсовод. 5. Коломиец Екатерина Владимировна, 18 лет, волонтер. 6. Ефремов Алексей Николаевич, 37 лет, учитель географии, краеведения; волонтер, экскурсовод, юрист. 7. Дмитриев Игорь Игоревич, 48 лет, журналист, фотограф. 8. Коновченко София 14 лет, волонтер.
Капитан команды (ФИО, контактные данные)	Ефремова Тамара Валериевна, efremovatv@mail.ua , + 7-978-790-79-77
Заявленный экологический маршрут:	Боткинская + Штангеевская «Ты в Крыму не отдыхал, если в сказке не бывал!»



Девиз

Эко-страна

Я, ты он, она!
Вместе мы - эко-страна!
Песен мы - эко-струна!
Сосен мы - эко-стена!

Сохраним наш общий дом -
Горы, лес и водоем.
И пока не грянул гром,
Станем думать - что потом?

От серьёзных эко-бед
Мы спасаем целый свет.
Нас поддержат, спору нет,
Педагог и крымовец.

Я, ты, он, она!
Вместе мы - эко-весна!
Вместе мы - эко-волна!
Эко-дом, эко-страна!

Эмблема

Описание эмблемы

Полуостров Крым из космоса похож на птицу, вздымающую крылья в полёте. Вот уже тысячи лет летит она. Над ней - звездное небо, под крыльями её - воды Чёрного и Азовского морей, в сердце её - любовь и надежда. Птица-Крым. Птица - символ света, радости, семьи.

На крыльях птицы - цвета флага Крыма и России.

«Синеет тонкой ленточкой моря полоска,
Под нею нежным облаком
Чистейший белый цвет,
Весну напоминает мне,
Подснежников букет.
А ниже, будто солнышко,
Раскрасив небеса,
Зарёю разгорается на флаге полоса».

В центре эмблемы - очертания крымского полуострова. Зелёный цвет символизирует изобилие, молодость, дружбу. Это цвет природы, самой жизни.

«Его называют "Зелёный остров"
Прекрасный остров, чудесный Крым.
Он с легкокрылой стремительной чайкой
Летящей над пенной волною сравним»

И. Гаспринский

Птица

Щита флагов

Полуостров Крым

Воздушный змей

Воздушный змей - символ больших надежд, счастливой судьбы, хрупкости.

«Воздушный змей взмывает в облака,
Лишь нитью тонкой связан он с Землёй.
Не ослабнет пусть держащая рука
И связей нить останется крепка.»

Воздушный змей состоит из четырёх сегментов, символизирующих времена года.

Вот приходит к нам весна,
Распускается листва.
Солнышко, лето и ветерок,
Бабочка села на нежный цветок.
Осень, дождь и листопад,
А в лесу грибы стоят.
Пусть приснятся ночью зимней
Море, солнце и дельфины.

Приложение эмблемы

Всероссийский конкурс «Зеленый маршрут»

Информационная справка участника Конкурса

фото	ФИО: Жигалова Татьяна Павловна
	Число, месяц, год рождения: 2.08.1984
	Образование: Харьковский нац. Университет им. В.В. Докучаева
	Ученая степень, звание: научный сотрудник ГБУ РК «ЯГЛПЗ»
	Трудовая деятельность: 12 лет
	Общественная деятельность: эколог, волонтер
	Опыт туристической деятельности: - экскурсовод
	Государственные и ведомственные награды: -
О себе: Знаток и любитель природы	

фото	ФИО: Коломиец Анна Николаевна
	Число, месяц, год рождения: 16 мая 1979 г.
	Образование: высшее
	Ученая степень, звание: научный сотрудник ГБУ РК «ЯГЛПЗ»
	Трудовая деятельность: эколог, волонтер
	Общественная деятельность: экскурсовод
	Опыт туристической деятельности: -
	Государственные и ведомственные награды: МИН природы. МИН экологии
О себе: : Знаток и любитель природы	

фото	ФИО: Коломиец Екатерина Владимировна
	Число, месяц, год рождения: 9.12.2000
	Образование: среднее
	Ученая степень, звание: действительный член МАН
	Трудовая деятельность:
	Общественная деятельность: волонтер
	Опыт туристической деятельности:
	Государственные и ведомственные награды: грамоты Мин образования и Мин природы
О себе:: Знаток и любитель природы	

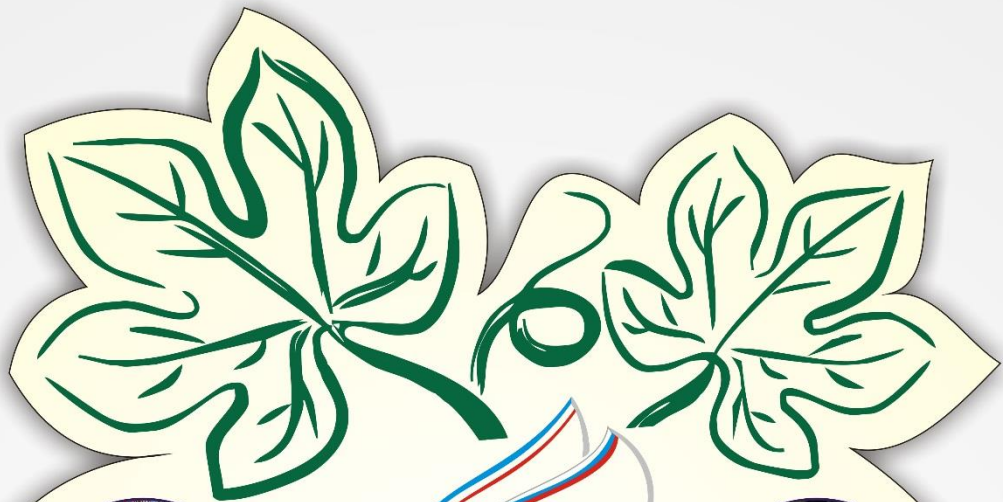
фото	ФИО: Зноев Николай Николаевич
	Число, месяц, год рождения: 28.09.1941
	Образование: высшее. Академия МВД город Москва
	Ученая степень, звание: Полковник МВД
	Трудовая деятельность: 32 года, пенсионер
	Общественная деятельность: волонтер
	Опыт туристической деятельности: турист-любитель
	Государственные и ведомственные награды: профильные медали
О себе: Знаток и любитель природы	

фото	ФИО: Ефремова Тамара Валериевна
	Число, месяц, год рождения: 16.12.1955
	Образование: высшее, педагогический институт города Нижний Тагил
	Ученая степень, звание: учитель высшей категории, педагог дополнительного образования высшей категории
	Трудовая деятельность: 30 лет
	Общественная деятельность: - эколог, волонтер
	Опыт туристической деятельности: с 2005 года экскурсовод
	Государственные и ведомственные награды: грамоты Мин. образования, Мин. экологии, премия Госсовета РК
О себе: Знаток и любитель природы	

фото	ФИО: Ефремов Алексей Николаевич
	Число, месяц, год рождения: 22.02.1981
	Образование: высшее, ТНУ, КЮИ ОГУВД город Симферополь
	Ученая степень, звание: Географ, юрист

	Трудовая деятельность: учитель географии и крымоведения , волонтер - лидер молод-движения «Новые люди Крыма».
	Общественная деятельность: эколог, волонтер
	Опыт туристической деятельности: экскурсовод
	Государственные и ведомственные награды: грамоты мин. образования
О себе: Знаток и любитель природы	

фото	ФИО: Дмитриев Игорь Игоревич
	Число, месяц, год рождения: 3.11.1970
	Образование: высшее, журналист
	Ученая степень, звание: -
	Трудовая деятельность: 16 лет
	Общественная деятельность: Всероссийский и народный фонд
	Опыт туристической деятельности: любитель
Государственные и ведомственные награды: -грамоты	
О себе: : Знаток и любитель природы	



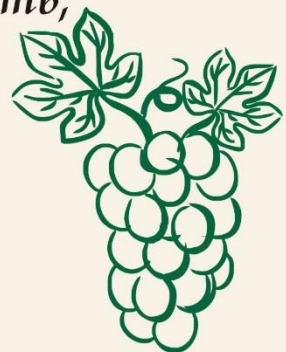


Одного взгляда на карту достаточно, чтобы на фоне голубой воды Черного моря найти очертания Крымского полуострова.

Они напоминают гроздь спелого винограда.

Виноград - символ плодородия, изобилия, жизненной силы, Древо Познания, раскрытие Света Знаний. Талисман возрождения.

*«Хоть в грозди тесновато вместе жить,
Не повод это перестать дружить,
Все виноградники едины в этом,
И вместе наслаждаются рассветом,
Дожди идут - всех вместе поливают,
И стебелек их поровну питает».*



Описание выбранного экологического маршрута:

Предлагается 2 варианта экскурсии.

Маршрут	Название	Протяженность	Историческая значимость экологического маршрута	Экологическая обстановка на маршруте
«Боткинская» и Штангеевская» тропы	1) Контрольный текст экскурсии «Тропа здоровья сквозь века» 2) «Ты в Крыму не отдыхал, если в сказке не бывал!»	7,2 км.	Историческая значимость маршрута (кратко): 1. Боткинская тропа создана на средства от пожертвований людей, почитавших Сергея Петровича Боткина. 2. Маршрут состоит из двух троп (условно делится на 2 части – Боткинская тропа и Штангеевская тропа). 3. Боткинская тропа основана в 1901-1902 годах. Штангеевская тропа обустроена в 1898-1899 годах – это первая туристическая	Это очень удобный маршрут для прогулок. Здесь выставлены многочисленные указатели, тропа очень хорошо промаркирована, обозначена, найдена, большое количество удобных лавочек.

			<p>я тропа в России и в мире.</p> <p>4. Исторические старейшие тропы-терренкуры (лечебные тропы) и красивейшие виды на Ялтинский амфитеатр.</p> <p>5. Главный туристический маршрут Ялты.</p> <p>6. Есть каптаж у родника Ай-Димитрий, датированный 1913 годом.</p> <p>7. В скале Ставри-Кая расположена древняя пещера</p> <p>8. Трасса Ялта-Бахчисарай, где заканчивается Штангеевская тропа, известна как место проведения одной из успешных диверсионны</p>	
--	--	--	---	--

			<p>х операций Великой Отечественной войны.</p> <p>9. Проложили тропу члены Ялтинского отделения Крымско-Кавказского горного клуба (первого в Европе).</p> <p>10. Названия троп стали первыми персонифицированными ойконимами, названными в честь естествоиспытателей и зафиксировались на картах и в туристско-географической литературе.</p> <p>11. Во времена Византии на вершине горы Ставри-Кая (Крестовая) находился большой православный крест стоит он и сейчас.</p> <p>12. С тропы можно</p>	
--	--	--	--	--

			увидеть прекрасные окрестности Ялты вот уже на протяжении 120 лет 13. Это один из главных туристически х маршрутов Ялты	
--	--	--	--	--

Историческая значимость маршрута (подробно)

Достоинства и красоты нашего благословенного края открывали и воспевали не только художники и поэты, но и известные ученые-медики. Это им, главным образом, обязан Крым своей известностью во всем мире как климатический курорт.

Маршрут экскурсии «Ты в Крыму не отдыхал, если в сказке не бывал!» состоит из двух исторических троп и условно делится на две части – Боткинская тропа и Штангеевская тропа.

Штангеевская тропа была обустроена в 1898-1899 годах. Это первая туристическая тропа в России и в мире. Названа она в честь Федора Тимофеевича Штангеева (? - 1900) – ялтинского врача и общественного деятеля, который применял на Южном берегу Крыма климатолечение. Уже до революции 1917 года эта тропа стала популярным местом для прогулок не только среди тех, кто проходил лечение от чахотки (туберкулеза), но и среди простых гостей Ялты.

Боткинская тропа основана в 1901-1902 годах и носит имя Сергея Петровича Боткина (1832 - 1889). Он один из первых оценил и рассказал о целебном влиянии земель Южного берега Крыма на здоровье человека (ароматы хвои, чистый горный воздух). Здесь человек исцеляется не только телом, но и душой.

Еще в 1899 году комитет «Общество содействию благоустройству Ялты с окрестностями между Ливадией и Массандрой» планировали окультивировать в то время еще безымянную тропу, установив скамейки и сделать более доступной для посещения. В 1901 году прокладываются новые пути и расчищаются старые ранее заброшенные. Проложили ее члены Ялтинского отделения Крымско-Кавказского горного клуба (первого в Европе туристского клуба). Тропа создана на средства от пожертвований людей, почитавших Сергея Петровича Боткина. Эти названия троп стали первыми

персонифицированными ойконимами, названными в честь естествоиспытателей и зафиксировались на картах и в туристско-географической литературе.

Интересная достопримечательность на Боткинской тропе - каптаж у родника Ай-Димитрий, датированный 1913 годом. Родник относится к одноименной балке Ай-Димитрий, которая в свою очередь впадает в ручей Яузлар, левый приток знаменитой ялтинской речки Кремасто-Неро (др.-греч. Κρεμαστόν νερόν - висящая вода). После каптирования источника территория вокруг родника стала охранной зоной и с некоторых сторон была огорожена каменными стенами. Каптаж источника состоит из бункера над тропой и галереи, перекрытой порталом из рустованных блоков серого известняка с обозначением года постройки - 1913. Водопровод включён в общую систему водопроводов Ялты.

С вершины горы Ставри-Кая открывается панорама долины между хребтом Иограф слева и склонами гор, Могаби и Пендикюль по которым идет автомобильная дорога на Ай-Петри справа. Сзади открывается панорама величественных ялтинских гор, многие месяцы покрытых снегом. С юго-восточной стороны среди отвесных обрывов в скале Ставри-Кая расположена древняя уникальная пещера. Ставрикайская пещера — горизонтальная карстовая полость, уходящий вглубь массива более чем на 100 метров. Это единственная пещера в Крыму, имеющая кристаллы гипса — (селенит) достигающих длиной до 5-и сантиметров. Подобные натечные образования в пещерах, принято называть общим термином- геликтит или антодит (каменные цветы). Внутренности пещеры украшены натечными драпировками из кальцита, так же сталактитами и сталагмитами. На пути Вам встретятся ванночки с кристально чистой водой (когда то в них был найден «пещерный жемчуг»). Если повезет, можно увидеть и спящих летучих мышей! В ней кораллообразные гипсовые натёки, что неестественно для крымских пещер, где господствует кальцит. Сам вход размещен под карнизом в 40-метровом скальном обрыве, что требует для спуска применение альпинистского снаряжения. Спуск в целом довольно простой, хотя и очень эффектный! Чуть позже установили, что еще в древности пещеру навещали люди. В ней нашли черепок старинного лепного сосуда.

Легко и почти незаметно она уводит из окрестностей Ялты к хорошо заметной в рельефе горе, живописному отрогу Ай-Петри - Ставри-Кая. Еще во времена Византии на вершине горы находился большой православный крест (отсюда и ее название, в переводе означающее «Крестовая скала»), стоит он здесь и сейчас.

Выдающихся природных объектов на территории древней Таврики действительно очень много, и, проводя здесь отпуск, с ними может легко познакомиться каждый желающий. Одним из таких более чем достойных для знакомства уголков Крыма является **Боткинская тропа**, путешествуя по которой можно увидеть прекрасные окрестности Ялты.

Долгие десятилетия советской эпохи о тропе вспоминали, но никто так и не находил желания или средств на то, чтобы облагородить её. Только в 1965 году, во время туристического бума по всему СССР, группа ялтинских школьников собственными силами установила перила на переходах через реки и обновила смотровые площадки.

Сейчас Штангеевская и Боткинская тропы – это один из главных туристических маршрутов Ялты. Некоторые туристы приезжают сюда именно ради вида, который открывается с тропы Штангеева.

Трасса Ялта-Бахчисарай, где заканчивается Штангеевская тропа, известна как место проведения одной из успешных диверсионных операций Великой Отечественной войны. К осени 1941-го года немецкие войска по этой дороге активно подвозили боеприпасы для массированных обстрелов Севастополя. Крымские партизаны резко прервали эти поставки, заминировав и подорвав участок 20-го километра шоссе. Дорогу восстановили сразу же после 1945-го года.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

«ЯЛТИНСКИЙ ГОРНО - ЛЕСНОЙ ПРИРОДНЫЙ ЗАПОВЕДНИК»

Тема

«Экологический маршрут «Боткинская» и Штангеевская» тропы в Ялте -
тропы здоровья и единения с природой»

Название экскурсии:

**«Ты в Крыму не отдыхал, если в сказке
не бывал!»**

Вид экскурсии - эколого-природоведческая.

По содержанию - тематическая.

По способу передвижения - пешеходная.

По составу участников - групповая.

Категория экскурсантов - детская и взрослая аудитории.

Общая продолжительность - 5-6 часов.

Протяженность маршрута - 7,2 км.

Формы проведения - учебно-развлекательная экскурсия-прогулка.

Особенности – интерактивная экскурсия-прогулка с «участием» героев славянских сказок, мифов, легенд.

Оригинальность - экскурсия-сказочное приключение.

Авторы - разработчики:

Ефремова Тамара Валериевна –
учитель биологии высшей категории
МБОУ «СОШ №7 им. А.В. Мокроусова
с углубленным изучением английского языка»,
гид-экскурсовод, г. Симферополь;

Коломиец Анна Николаевна
научный сотрудник ГБУ РК «ЯГЛПЗ»

Цель экскурсии:

привлечение внимания общественности к развитию экологических маршрутов в Крыму.

Задачи:

- популяризация экологического туризма, природоохранного отдыха и краеведения - «Крымоведения»;
- формирование активного образа жизни гостей и жителей Крымского полуострова;
- развитие инфраструктуры экологической тропы «Боткинская - Штангеевская»;
- улучшение экологической обстановки в районе Большой Ялты;
- привлечение добровольцев к благоустройству экологической тропы «Боткинская - Штангеевская»;
- сохранение и популяризация славянской культуры

Интерактивные методы проведения экскурсии приключения

1. Элементы ролевых игр
2. Творческие задания
3. Викторины и конкурсы
4. Инсценировка (театрализация)
5. Использование сказочных героев
6. Песни
7. Создание ситуации успеха
8. Костюмирование
9. Активное взаимодействие экскурсовода и экскурсантов
10. Рефлексия

Вариант экскурсии для детей и взрослых (интерактивной)

«Ты в Крыму не отдыхал, если в сказке не бывал».

Маршрут экскурсии:

Площадь у Ялтинского зоопарка «Сказка», «Боткинская тропа» : ручей Ай-Димитрий, река Явлуз, водопады Верхний Яузлар и Нижний Яузлар, гора Ставри-Кая, «Штангеевская тропа»: «Чёртов мост», река Водопадная, водопад Учан-Су.

Остановки на маршруте:

1. Остановка «Поляна сказок», «Боткинская тропа».
2. Остановка «Вещий камень».
3. Остановка «Скамейка Кота-Баюна».
4. Остановка «Скамейка Лешего».
5. Остановка «Мёртвая» стоянка».
6. Остановка «Скамейка «Викторина».
7. Остановка «Скамейка «Интерактивная игра».
8. Остановка «Ручей Ай-Димитрий».
9. Остановка «Водяной и Русалка»
10. Остановка «Подножие горы Ставри-Кая».
11. Остановка «Скатерть-самобранка».
12. Остановка «Ставри-Кая».
13. Остановка «Начало Штангеевской тропы».
14. Остановка «Чертвов мост».
15. Остановка «Река «Водопадная».
16. Остановка «Водопад Учан-Су».

1. Остановка «Поляна Сказок» - начало экскурсии.

Присказка: Будет сказка занимательна.

Слушайте её внимательно.

Кто уши широко раскроет-

Много всякой всячины усвоит.

А кто невзначай уснёт -

Тот ни с чем и уйдет.

Кто вы, добры молодцы и красные девицы, и зачем пожаловали?

Ай потешить вас сказочкой?! А сказочка чудесная, есть в ней дива дивные, чудеса чудные!

Под тёмными лесами, под ходячими облаками, под частыми звездами, под красным солнышком стоит лес необыкновенный, заповедный.

А стоим мы на «Поляне Сказочной»: слева зоопарк «Сказка», справа «Поляна сказок». Но мы сегодня туда не пойдём.

Запомните первое правило:

**Сказка от начала начинается, до конца читается,
в середине не перебивается!**

2. Остановка «Вещий камень».

Отправляемся мы за тридевять земель и впереди нас ждёт «Вещий камень», а на нём надпись:

«Аще влево пойдёши - богатым станешь, да сердце потеряешь.

«Аще вправо пойдёши - вольным станешь, да голову потеряешь.

«Аще же прямо пойдёши, то чудо дивное узриши, сердцу и уму радость великую доставишь, во веки веков не забудешь!»

Остановимся и сделаем выбор – куда же идти дальше.

Под камнем лежит «Список «умных» вещей дорожных» (приложение 2).

Эти вещи необходимы для нашего дальнего путешествия, а ведь путь лежит не близкий – 9 с хвостиком верст (9,2 км). Ещё в пути пригодится природная смекалка и находчивость, кто проявит их ярко, приз получит необыкновенный!

(Читаются стихи - загадки про «умные» вещи из «Русских народных сказок» (приложение 3).

Наиболее активные участники получают призовые жетоны).

Смотрите, что это еще под камнем лежит? Это «Свиток с семью волшебными «Лесными заповедями» (приложение 4).

Поход начинаем мы, ура!

Только Правила лесные запомните сперва. (всем выдается и зачитывается «Памятка по правилам поведения в природе» или «Семь волшебных «Лесных заповедей» (приложение 4).

Следующее правило - тропинка сказочная не простая, а заповедная. Охраняется Ялтинским горно-лесным природным заповедником. Рвать и ломать здесь ничего нельзя, да и с тропинки сворачивать не желательно! Помните об этом на всем пути!

Тропинка здоровья вглубь леса идёт

К волшебному царству она приведет.

Будем в царстве Природы гулять

Воздухом свежим и чистым дышать!

Что же увлекательного вы увидите на тропе:

– многочисленные ручьи, в том числе ручей Ай-Димитрий;

- - реку Явлуз;
- - водопады Верхний Яузлар, Нижний Яузлар;
- вид на гору Ставри-Кая;
- вершину Ставри-Кая с восхитительными видами на Ялту, на море, на горы;
- «Чертову лестницу»;
- самый высокий и красивый водопад Крыма - Учан-Су.

3. Остановка «Лавочка Кота Баюна».

Живет в волшебном лесу сказочный Кот - Баюн. Это Кот известный рассказчик, обладающий поистине волшебным голосом. Своими чудесными сказками заговаривает, усыпляет путников, но сказки его обладают и целебной силой. Живет Кот-Баюн за тридевять земель в тридевятом царстве (приложение 5).

Оставил он нам в помощь... А что, отгадайте сами!

Маленькое, кругленькое, а за хвост не поймашь(клубок).

Правильно, волшебный клубок, а еще записку.

Прочтите её (приложение 6). «Вот вам клубок-навигатор, куда клубок покатится, ступайте за ним смело».

Покажет волшебный клубок нам тропу экологическую, где можно:

- сделать привалы;
- набрать и испить чистой «живой» воды из горных рек;
- ознакомиться со зверьем диким и травами-муравами (с флорой и фауной);
- умыться и искупаться в «ванне молодости»;
- сделать красивые фотографии;
- размять рученьки-ноженьки;

- победить в себе страх высоты;
- заставить работать сердце в правильном ритме, восстановить дыхание.

А еще Ученый Кот передал Книгу Волшебную со справками историческими, картой путей-дорог и другими интересными фактами о старинных тропах экологических. Читать книгу Кот мне поручил, слушайте внимательно, ничего не пропустите, следуйте девизу: «Построй лестницу своему воображению» (приложение 7).

4. Остановка «Леший».

Итак, мы входим в волшебный лес, оставляя все проблемы и заботы. Нас окружают сказочные хвойные деревья, они обогащают воздух отрицательно заряженными ионами, эфирными маслами и фитонцидами. От того он такой чистый и легкий. Целебный эфир очищает организм от болезнетворных бактерий (приложение 8 и 9).

А вы знаете как зовут Хозяина Леса? Это добрый дух – Леший. Похож Леший на человека, но в одежде все перепутано: тулуп вывернут наизнанку, левый лапоть надет на правую ногу.

Глаза у него зеленые, как мох, по ночам горят, как два светлячка, бровей и ресниц нет, нет и правого уха. Живет Леший в буреломе или старом дупле. Показывается и исчезает внезапно. Хлопает в ладоши, аукает, свистит. Леший может превратиться в любого зверя, растение и даже в гриб (приложение 10).

Если вы пришли в лес с добрыми намерениями, то он вас не тронет, над робким подшутит, а если вы ему не понравитесь – берегитесь, заблудитесь.

Он в чащу заведет, там и оставит. «Леший водит», - говорят в народе. (Проводится интерактивная игра «Обманем Лешего». Самые активные участники получают призовые жетоны (приложение 11).

5. Остановка «Мертвая стоянка».

Её не надо долго искать. Она везде, где побывал человек, - свалка мусора, обгорелые деревья, отходы продуктов, кучи консервных банок и пластиковых бутылок, оборванные цветы, вытоптанная земля. Всё это дело не чудовища страшного, а дело рук человеческих !!!

Человеческие руки могут быть и добрые, они могут всё убрать.

(Проводится субботник по уборке засоренной территории с сортировкой мусора. Все участники субботника получают призовые жетоны).

6. Остановка «Скамейка –

«Викторина о растениях из Красной Книги».

Клубочек покатился вверх по тропе. Корни деревьев извиваются, как сказочные змеи. Здесь мы сделаем остановку, но не простую, а загадочную. (Приложение 12).

Молодцы мОлодцы и красны девицы! Очень хорошо вы знаете растения и лекарственные, и съедобные, и ядовитые!

(Победители викторины получают призовые жетоны).

7. Остановка - «Скамейка –

«Знаешь ли ты животных заповедника?»

Крутой подъем вверх и снова на пути скамейки. Давайте присядем отдохнуть и вспомним, каких же зверей чудных и птиц диковинных увидели мы на волшебной дорожке.

Интерактивная игра (приложение 13).

Умницы, со всеми заданиями сложными вы успешно справились

(Победители игры получают призовые жетоны).

8. Остановка «Ручей Ай-Димитрий».

Чу! Вы слышите странные звуки? Это шумит восхитительно-сказочный ручей Ай-Димитрий! (Остановка на мостике, фотографирование).

9. Остановка «Водяной и Русалки».

Где-то здесь живет Хозяин Вод – Водяной. Водяной – полурыба-получеловек с бородой из травы и тины (приложение 14). Не дом у него, а терем из самоцветов и ракушек! Зимой он спит, весной пробуждается, буянит. Чтобы его задобрить, в старину в воду лили масло, бросали гусей, а мы бросим на память монетки, чтобы еще не раз вернуться сюда.

Еще в водопадах живут дочери Водяного – Русалки (приложение 15). Они могут защекотать и утащить в воду того, кто загрязняет водоемы. Поиграем с Русалкой и попробуем задобрить и ее.

(Интерактивная игра «Полынь и петрушка» (приложение 16).

Чтобы задобрить Русалку, на дереве развешиваются разноцветные ленточки).

Шум падающей воды слышен еще сильнее – это водопады Верхний Яузлар и Нижний Яузлар (смотровая площадка). Здесь есть настоящая «Ванна молодости». Есть желающие искупаться и омолодиться? Заглянем в «Волшебную книгу», что она расскажет нам об этих водопадах (приложение 17).

(Фотографирование на мостике и на смотровой площадке).

10. Остановка «Подножие горы Ставри-Кая».

Идем дальше за клубком полянами чистыми, мхами-болотами, реками-озерами! Впереди нас ждет крутой подъем, родник и сказочный вид на скалу Ставри-Кая (Крестовая), на вершине которой высится крест. Как он там оказался? Присядем на скамеечку и послушаем «Легенду о горе Ставри-Кая – гора «Крестовая» (приложение 18).

11. Остановка «Скатерть-самоубранка».

Что-то вы пригорюнились, ниже плеч голову повесили? Проголодались, наверное?

А не устроить ли нам пир на весь мир?! Развернем-ка «скатерть - самоубранку». Что нам говорит об этом «Волшебная книга»?

(приложение 19). (Обед у подножия скалы Ставри-Кая).

12. Остановка «Ставри-Кая».

Можно бесконечно стоять на одном месте и, поворачиваясь вокруг своей оси, наслаждаться меняющимися панорамами окрестностей – морем, утопающим в легкой дымке облаков, сочной зеленью леса, отполированными ветрами скалами и звенящей тишиной...

Но Волшебный клубочек катится дальше и мы продолжаем свой путь, осененный крестом!

Мы действительно в сказке. Следующий участок волшебной тропы позволяет полюбоваться скалой Ставри-Кая. Силуэт этой каменной громадины напоминает человеческий профиль - это «Голова Тавра» или «Каменный Гость». В скале располагается настоящая Волшебное подземное царство – пещера, но это совсем другая сказка, в которой мы побываем в следующий раз. (приложение 21).

13. Остановка «Начало Штангеевской тропы».

Боткинская тропа здесь переходит в Штангеевскую тропу, названную именем Штангеева (приложение 20).

14. Остановка «Чёртов мост».

О, что это! Волшебный клубок вдруг подпрыгнул! Ничего странного и страшного здесь нет, ведь мы «у черта на куличках», а точнее у «Чертовой лестницы» или «Чертова моста» (приложение 21).

Черт - это мохнатое, хромое существо с рожками на макушке и длинным хвостом. Он может менять свой облик, превращаясь в черную кошку или собаку. Другие его названия «лукавый», «нечистый» (приложение 23).

Родственники Черта – Бесы. Они невидимы, но сидят в каждом, кто ленится. Чтобы выбить беса из человека, проведём магический обряд. (Интерактивная игра «Розги» (приложение 24).

Кот-Баюн предлагает послушать легенду «Чертова тропа» (приложение 25).

15. Остановка «Река Водопадная».

Ну как впечатления? Сказочно-страшные!!!

16. Остановка «Водопад Учан-Су».

Не успели оглянуться, а мы уже у водопада Учан-Су. О нем тоже есть интересная легенда, вот послушайте! (приложение 26).

Отобедали недавно, а пройдясь по свежему воздуху, аппетит нагуляли богатырский. Пуще прежнего проголодались! На пути стоит избушка -ресторан «Учан - Су». Вспомним волшебное заклинание: «Избушка-избушка, стань ко мне передом, к лесу задом!» Есть здесь яства заморские, да некогда нам на них отвлекаться. ВечЕрять уже дома будем!

Клубок наш катится, нитка от него тянется. Стал клубок маленький, не видно уже на дороге, ведь «сколько веревочке не виться, а конец будет». Что путники не веселы иль невзгода какая?! Воротились мы из дальних странствий, подружились, теперь жаль расставаться!

Что же необычного вы увидели сегодня в Сказочной стране, понравилось ли вам путешествие?

(экскурсанты делятся своими впечатлениями об экскурсии).

Приезжайте еще, рады будем встрече с вами на волшебных тропах Крыма!

А теперь пришло время самым любознательным, находчивым и остроумным в сегодняшнем сказочном волшебном путешествии получать и дары сказочные!

(Победителям конкурсов, викторин, игр вручаются шоколадные медали, а все остальные участники получают упаковки с крымским травяным чаем).

Давайте споем на прощанье под «гусли-самогуды» песню «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались».

(Звучит гитара или запись песни, все подпевают).

Осталось перелистнуть последнюю страницу «Волшебной книги Кота-Баюна» и прочесть мудрые слова-напоминания:

«Из путешествий можно «выносить» только знания и умения, впечатления и фотоснимки, творческий подъем и вдохновение!»

Не забывайте об этом! (приложение 27).

Вот и сказке конец! Кто внимательно все слушал – тот молодец, а кто эту сказку сказал, все своими глазами видал!

«Сказка ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок!»

ПОРТФЕЛЬ
ЭКСКУР
СОВОДА



Books build a stairway
to your imagination



В один
прекрасный
день могут
стать
реальностью
знания,
полученные
из книги.

Эндрю Гузальдо

«Построй лестницу своему воображению»



«Аще влѣво поѣдешь - богатымъ
станеши, да сердце потеряеши.

«Аще вправо поѣдешь - вольнымъ
станеши, да голову потеряеши.

«Аще же прямо поѣдешь, то чудо
дивное узрѣвш, сердцу и уму
радость великую доставишь, во
вѣки вѣковъ не забудешь!»

Список «умных» вещей дорожных:

1. Головной убор – «шапка-невидимка».
2. Чай или вода – «живительная влага».
3. Бутерброды (шоколад) – яства - «скатерть-самоубранка».
4. Удобная обувь – «сапоги - скороходы» или «кеды-скороходы».
5. Фотоаппарат (камера) – «зеркальце волшебное».
6. Рюкзак – «сума перемётная».
7. Треккинговые палки – «волшебные палочки».

Стихи - загадки про «Умные» вещи из «Русских народных сказок»:

1. Эта вещь, наверное –
Самая Волшебная!
Эта Шапка не простая,
А чудесная такая:
Все, кто Шапку надевали,
Вмиг куда – то исчезали! **«шапка-невидимка»**
2. Это вовсе не бездельница –
Это чудо-рукодельница!
Попроси ее скорей –
Вмиг накормит всех гостей:
На стол и спозаранку
Развернётся... **«скатерть - самобранка»**
3. Ах, стряпуха! Ах, хозяйка!
Ты, дружок её узнай-ка:
Стоит только расстелить –
Всех сумеет накормить.
Много всяких будет блюд,
Как стряпуху ту зовут? **«скатерть - самобранка»**
4. Два арапа - родных брата:
Ростом по колено. **«сапоги- скороходы»**
5. Много вёрст впереди,
Как бы их быстрее пройти?
Ты попробуй их обуть –
Одолеешь мигом путь. **«сапоги- скороходы»**
6. Это чудо в самый раз
Примерял я сам не раз:
Если их наденешь ты, -
Через горы, через броды,
Понесут тебя они
Потому, что ... **«сапоги- скороходы».**

Шевелить мозгами рады – разгадаем все шарады:

1. Какую часть карандаша можно изготовить с помощью крупной хищной птицы и хвойного дерева? (**Гриф + ель = грифель**).
2. Какое вырастет дерево, если на пачку каких-либо предметов положить съедобные белые зерна? (**Кипа + рис = кипарис**).
3. Какое появляется кусачее насекомое, если круглый кусок чего-либо покатится по участку в 100 квадратных метров? (**Ком + ар = комар**).
4. Какие вылетают быстрокрылые птички, если на "ногу" моржу надеть прибор, помогающий хорошо видеть? (**Ласт + очки = ласточки**).
5. Гласная буква (она же предлог) –
Первый в шараде задуманный слог.
Дальше последует то, что порой
Тройки и двойки влечет за собой.
Что же получится в целом у нас?
Кто там бежит – под копытами наст,
Звезды с холодного неба глядят,
Легкие нарты, как ветер, летят? (**О + лень = олень**).

Правила поведения посетителей на охраняемой территории

Вы пришли в мир Природы, считайте себя у нее в гостях. Постарайтесь выразить ей свою любовь и уважение своим примерным поведением.

А для этого, пожалуйста, соблюдайте некоторые правила поведения, которые помогут природе оставаться такой же красивой, а Вам – здоровыми и счастливыми.

1. Не засоряйте места Вашего пребывания и весь мусор (свой и чужой) вынесите к местам хранения.
2. Не ломайте ветки деревьев и кустарников, даже если они вам кажутся сухими.
3. Ничего не бросайте и не сливайте в природные водоемы, там развивается своя жизнь; не губите ее обитателей.
4. Не разводите костры, даже если кто-то сделал это здесь до Вас. Этим вы наносите рану земле, ей больно.
5. Не делайте надписей на деревьях, камнях, стендах, указателях – природе не нужна такая память на долгие годы.
6. Уважайте животных. Не надо пугать их криками, свистом, тем более преследовать или ловить.
7. Не берите с собой домашних животных; дикие и домашние животные вряд ли поймут друг друга.
8. При встрече с диким животным не подходите близко к нему – это опасно для Вас. Не старайтесь накормить их – это опасно для них.
9. Соблюдайте тишину. Будете вести себя тихо – увидите и услышите больше.
10. Не рвите растения, даже для гербария. Пусть они растут и радуют нас и наших детей.
11. Пускай на память о природе у Вас останутся фотографии и воспоминания. Это самое ценное, что Природа может Вам подарить.

Большое Вам спасибо за посещение.

Ждем Вас еще в гости к нам.

Семь волшебных «Лесных заповедей»

1. Не портить кору деревьев
Автографом своим,
Что ты тут был, поверим,
Но лучше б ты не был.
2. Не ломайте, детки,
У деревьев ветки.
3. На поляне не сори
За собой всё убери.
4. Соблюдайте тишину
Шум не нужен никому.
5. Огонь в лесу не разводи,
Лес от пожара береги.
6. Не рви в лесу букеты,
Пусть цветы растут в лесу,
Леса береги красоту!
7. Птичьих гнезд не разоряй!
И другим не позволяй!

Неписанные законы туристов:

1. Здороваться со всеми.
2. Стоянка после нас
должна быть чище, чем до нас.
3. В горах не просят, в горах предлагают.

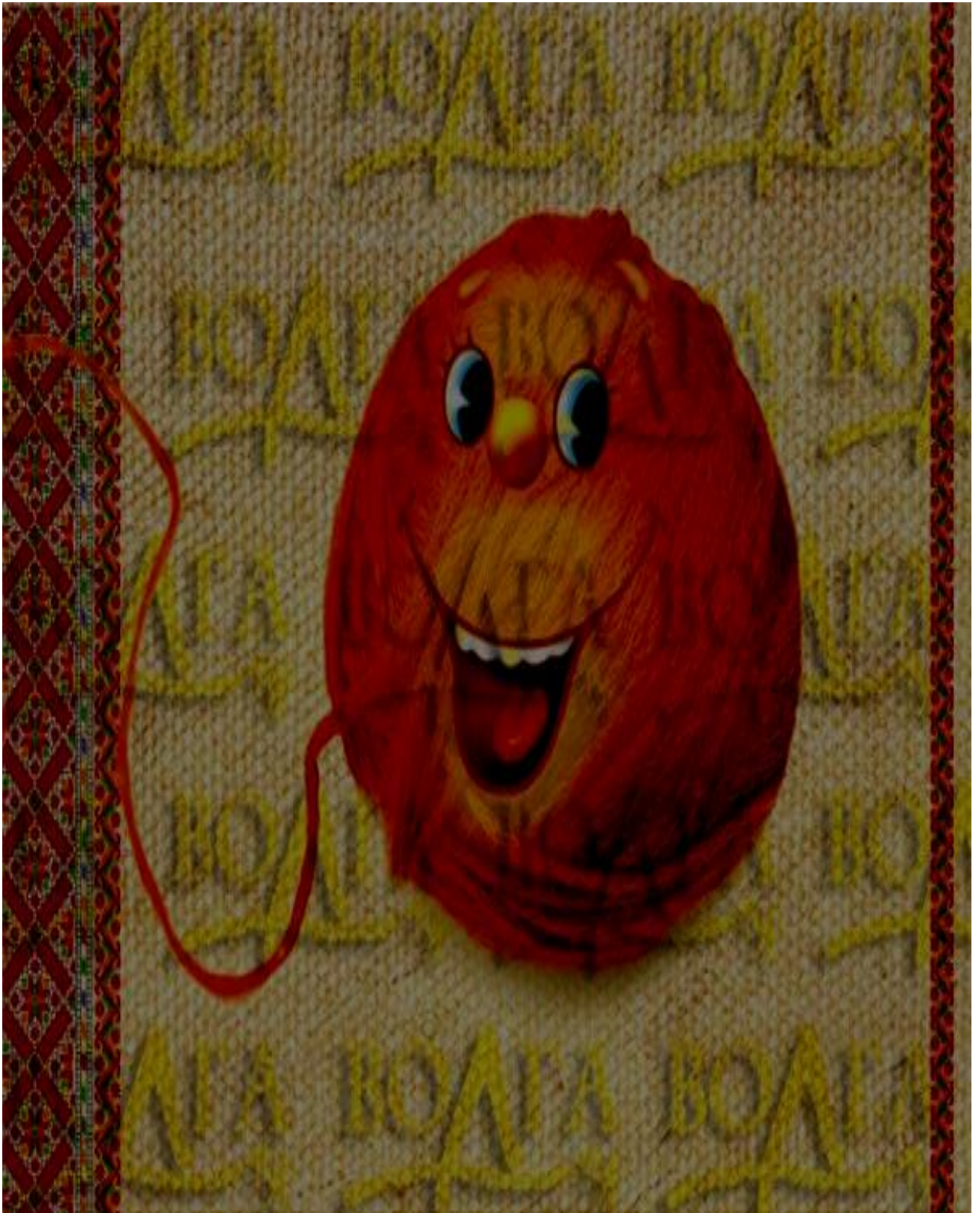


ВТ ВМ КЛБК -

НВГТр, КД Н

ПКТТС, СТТШ З

НМ СМЛ!>>

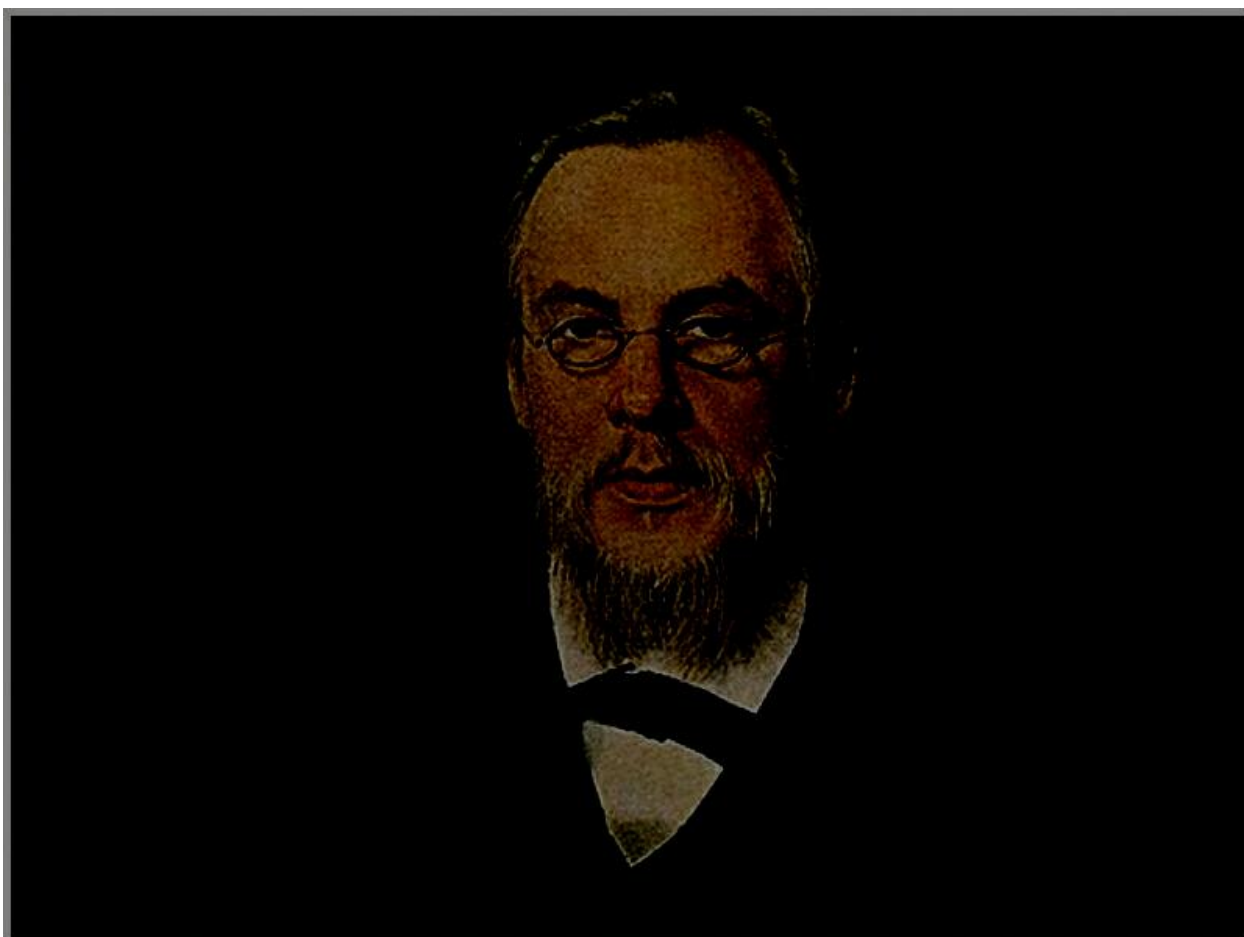


В некотором царстве, в лесном Крымском государстве тропа есть Боткинская, называется она так по имени русского врача-терапевта Сергея Петровича Боткина, который придавал особо важное значение климатолечению на Южнобережье.

Основана тропа в 1901- 1902 гг. на средства от пожертвований, а проложили её члены ялтинского отделения Крымско-Кавказского горного клуба.

Человек здесь исцеляется не только телом, но и душой, а лекари – это здешние хвойные леса, чистый горный воздух и море, ведь тренируется организм, укрепляется сердечно - сосудистая и дыхательная системы, повышается обмен веществ, возникают положительные эмоции

Портрет Сергея Петровича Боткина



История маршрута

Штангеевская тропа названа в честь талантливого врача, видного общественного деятеля, одного из организаторов Ялтинского отделения Крымско-Кавказского горного клуба Ф. Т. Штангеева.

С.П. Боткин – самый знаменитый российский врач XIX века - особое внимание уделял климатическим целебным свойствам приморской зоны, особенно Ялты, и именно он сыграл важную роль в создании здесь курортной зоны. Его честь названа Боткинская тропа Черного моря.

С.П. Боткин неоднократно писал о неповторимом южнобережном климате, о «блистательном действии морских купаний», а там, как после них он «...мог без утомления не только гулять, но и подниматься на порядочные горы»



Географическое положение и ландшафтная характеристика маршрута

Эколого-просветительская тропа «Экологическое кольцо» располагается на территории Ливадийского научно-исследовательского природоохранного отделения

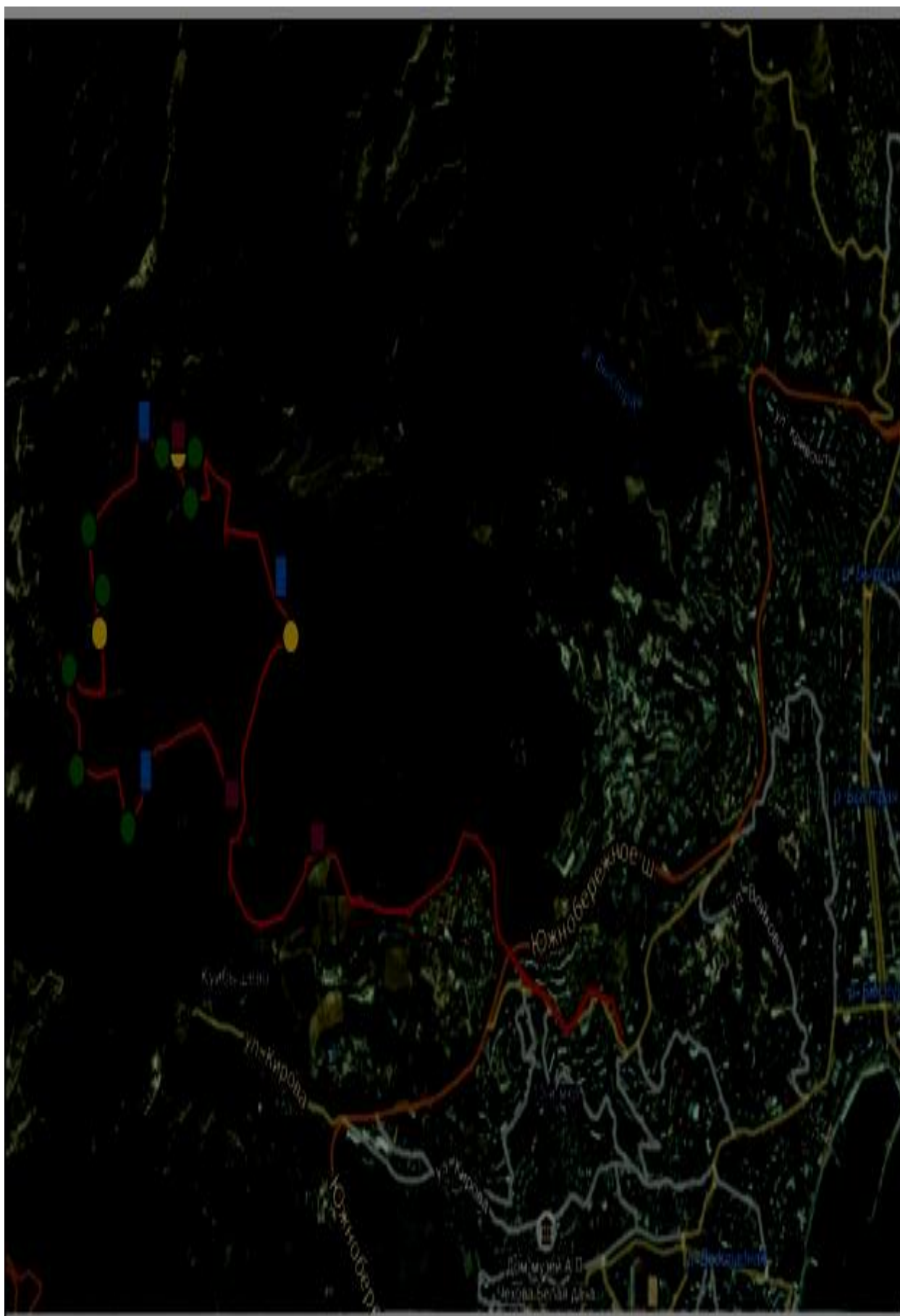
Координаты начала Штангеевской тропы: 44° 29' 23.10" С; 34° 05' 44.04" В;

Координаты начала Боткинской тропы: 44° 29' 848" С; 34° 06' 922" В

Маршрут «Экологическое кольцо» состоит из 2-х исторически сложившихся троп: Боткинской и Штангеевской.

Маршрут проходит по горно-лесной местности южного склона Главной гряды Крымских гор. Самая высокая точка при подъеме 663 м н.у.м. (скала Ставри-Кая).





Карта тропы



Интерактивная игра «Обманем Лешего»

Похож Леший на человека, но в одежде все перепутано: тулуп вывернут наизнанку, левый лапоть надет на правую ногу.

Глаза у него зеленые, как мох, по ночам горят, как два светлячка, бровей и ресниц нет, нет и правого уха.

Для игры необходимы: меховой жилет, плетеные лапти, ободок с левым большим ухом из пенопласта и лохматый парик.

Можно обмануть Лешего, вывернув одежду наизнанку, переобуться наоборот и пятясь задом из леса три раза произнести заклинание: «Шел, нашел, потерял». Следы будут вести в лес, вот Леший и запутается! Туристы переодеваются и говорят «заклинание». Самые активные получают призовые жетоны.

Викторина «Растения Крыма из Красной книги»

**Интерактивная игра «Животные Красной книги Крыма»
с использованием пластиковых фигурок животных**

Водяной – полурыба-получеловек с бородой из травы и тины

Прочтем заклинание при умывании водой из родника:

Водичка, водичка, умой мое личико,
чтобы щечки алели,
чтобы глазки блестели,
чтоб кусался зубок,
чтоб смеялся роток.



Русалки – молодые девушки в белых одеждах с венком на голове из цветов и трав. Волосы у них длинные, русые или зеленые, распущенные. Лицо у Русалок бледное. Очень любят детей. Веселые и жизнерадостные, они любят водить хороводы вокруг деревьев. Они - хранительницы вод, лесов и полей. Те, кто не умеет себя вести в поле, в лесу, на реке они могут зачекотать. Задобрить Русалок можно, повязав на дереве (березе) разноцветные ленточки.



Интерактивная игра «Полынь и петрушка»

Для игры необходимы:

- костюм Русалки - парик с длинными волосами и полупрозрачная блестящая накидка;
- пучки сушеной петрушки и полыни;
- разноцветные ленточки.

Русалка спрашивает у играющего: «Что у тебя в руке – полынь или петрушка?»

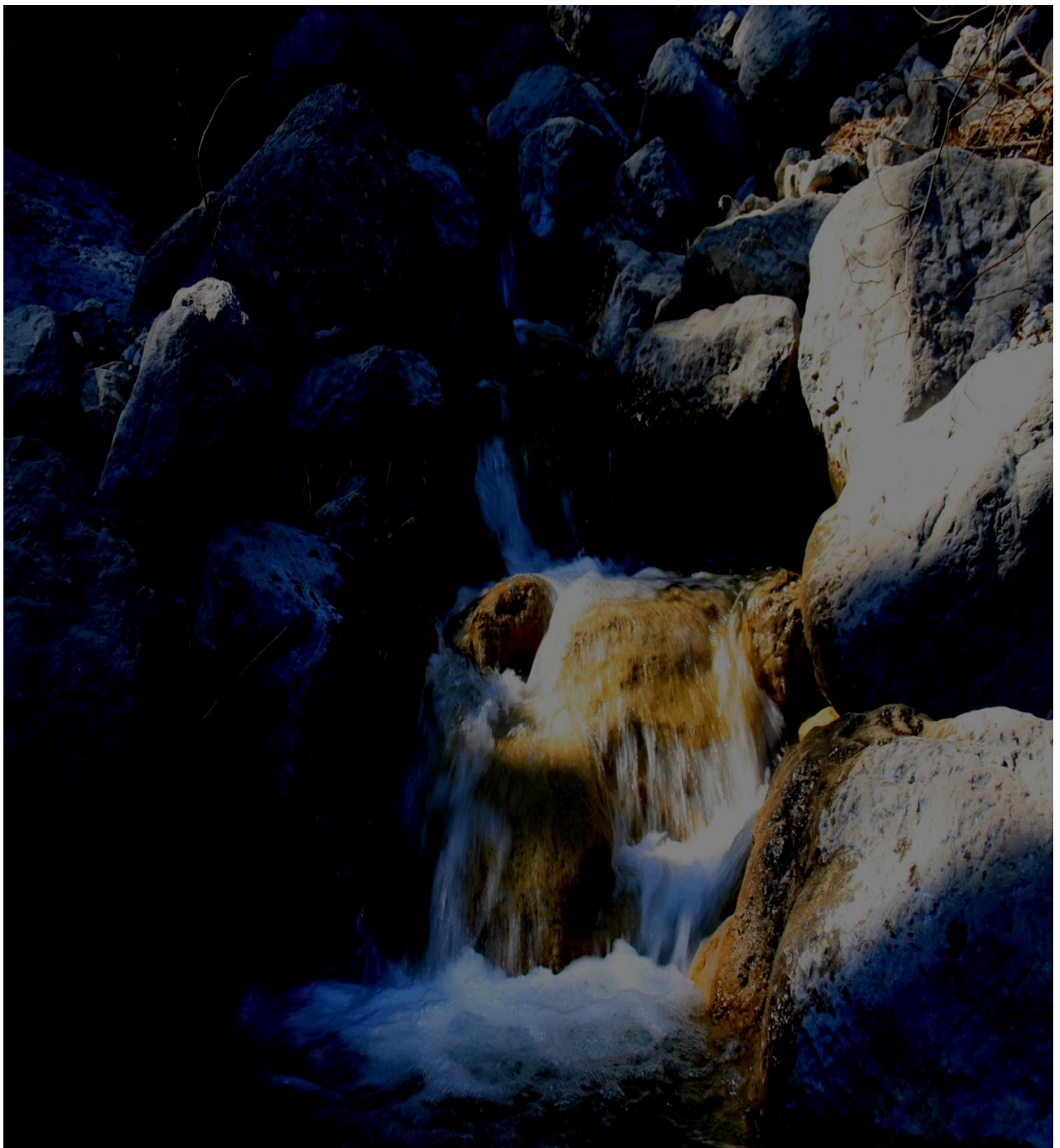
При ответе: «Полынь!» игрок бросает пучок полыни Русалке, она должна его поймать...

При ответе: «Петрушка!» Русалка говорит: «Ах, ты моя душка!» и начинает щекотать играющего.

(Самые активные участники получают призовые жетоны).

Водопад Нижний Яузлар

Все сильнее и сильнее слышен шум падения воды. Через 20-30 минут пути от ручья Ай-Димитрий перед глазами путников открывается водопад Нижний Яузлар (от тюрк.«ауз» - рот, уста, устье). Здесь стоит сделать небольшой привал. Переходим реку Явлуз по мостику и, свернув влево, начинаем пологий подъем в гору (тропа, идущая вправо ведет в каньон водопада, но нам пока туда не надо).



Водопад Нижний Яузлар весной

Водопад Верхний Яузлар

Через 1-2 минуты заметим уходящую влево тропку к смотровой площадке на Ставри-Кая, а, продолжив путь, через 10 минут выйдем к мостику и водопаду Верхний Яузлар.

Воды в нем летом, в жаркую пору, совсем мало, тихо журча, она сбегает с бело-розовых каменных обрывов, но во время таяния снега или дождя водопад бурлит. Здесь можно осмотреть грандиозное геологическое обнажение, созданное стремительным потоком в течение многих лет.

От мостика начинается самый тяжелый отрезок пути к скале Ставри-Кая. Тропа хорошо утоптана, в некоторых местах ответвляются резкие крутые подъемы – сокращения. Не спешите воспользоваться ими, потеряете массу сил, лучше доверьтесь плавно поднимающейся тропе. Вскоре тропа подойдет вплотную к скале и вы, еще немного поднявшись, окажетесь на небольшой площадке скалы Куш-Кая. Рядом сбегает ручеек, это родник, находящийся чуть выше, правда, летом он пересыхает. Отсюда до Ставри-Кая останется каких-то 20 минут ходу.



Водопад Верхний Яузлар весной

Легенда об источнике молодости

Жили-были старин со старухой. Старик каждый день ходил в горы за хворостом, а старуха оставалась дома хозяйничать.

Однажды старик ушел в лес и к вечеру не вернулся. Ждала его старуха всю ночь, а наутро подошел к ее дому молодой человек с вязанкой за плечами.

Присмотрелась старуха - а это ее старик, точь-в-точь такой, каким он был в двадцать лет.

- Что с тобой случилось? - вскричала старуха.

- Вчера пошел я в горы за хворостом. Поблизости протекал ручей, и я зачерпнул воды. Стал я пить и почувствовал, как прибавилось сил. А когда напился, то словно опьянел и заснул тут же у родника. Проснулся глубокой ночью. Светила Луна, и пели ночные птицы. Я страшно испугался и пошел домой.

С завистью слушала старуха рассказ:

- Я тоже пойду к этому источнику! Я тоже хочу стать молодой!

- Ну что же, иди и ты,- сказал муж и показал ей дорогу.

На следующий день старуха не вернулась домой. Прошло еще несколько дней, а ее все не было. Наконец пошел искать старуху.

Пришел на поляну, оглянулся вокруг. Нет никого.

«Уж не съел ли старуху какой-нибудь зверь?» - подумал он.

Походил вокруг ручья и собрался уже было идти восвояси, как слышит вдруг детский плач.

«Кто занес ребенка в такую глушь?» - подумал старик и пошел на голос.

В высокой траве увидел он что-то белое. Присмотрелся, а это платье его старухи! Запутавшись в платье, лежал и плакал ребенок.

- Ба! Да это моя старуха в младенца превратилась! - воскликнул муж.

Младенец закивал головой и еще громче заплакал.

- Видно, слишком много выпила старуха из источника молодости и вот превратилась в грудного младенца! Что же мне теперь с тобой делать?

Взял он старуху-младенца на руки и вернулся домой. Вот к чему жадность приводит!

Легенда о горе Ставри-Кая

В далёкие времена на берегу Черного моря жил один из самых сильных людей этих мест по имени Тавр. Он один на один ходил на огромного медведя и, победив, приносил его к становищу на своих могучих плечах. Однажды на охоте Тавр выронил боевой топор, и ему пришлось душить зверя руками. Долго после этой схватки залечивал охотник раны, таяли его силы. Тавр часто выходил к морю и молча часами сидел, смотрел в его волны, словно ждал, что оно вернёт ему бодрость и силу. Но силы не возвращались. Чувствовал он, как все медленнее и глуше стучало его сердце, тускнел его взгляд.

Мать посылала его в горы, товарищи звали на охоту, девушки заглядывали в глаза, но Тавр, равнодушный ко всему, упрямо сидел у моря. «Только море способно вернуть мне силы,- думал он. – Для горных переходов я слаб, неужели этого не понимают люди».

Когда наступил час смерти его матери, она позвала его и сказала: «Сын мой, если ты хочешь, чтобы я жила, поставь каменный крест вон на той высокой скале», - и она показала на Ставри-Кая.

Тавр посмотрел в угасающие глаза матери и, не сказав ни слова, пошел к морю. Расступились люди, с укором смотря на сына, который не захотел выполнить волю матери. Тавр долго стоял у моря. Оно бушевало: ревело, яростно обрушивая на каменный берег огромные волны. Гневно раздавался громopodobный говор волн, словно отчитывал его заслушание.

И Тавр вернулся к матери. Он погладил её горячий лоб и затем скрылся в лесу. Прошла ночь, а когда взошло солнце, его лучи осветили на высокой скале огромный крест, сложенный из камня.

Спустился с горы Тавр быстро, ему становилось всё легче дышать. Какая-то неведомая сила налиwała его мускулы. Но когда Тавр вернулся к матери, тело её уже остыло, и он понял зачем посылала она его в горы: только они могли вернуть сыну прежнюю силу.

Успокоилось море, перестали биться о берег волны, но Тавр не вернулся к ним. Каждый день он поднимался в горы, и с каждым разом увеличивались его силы, громче стучало сердце.

Скоро Тавр снова стал могучим и сильным...

Старуха была хитра и умна. Она не разбиралась в фитонцидах и озоне, но знала о лечебных свойствах лесных гор.

Прошли тысячи лет, время давно разрушило каменный крест. Но люди по примеру Тавра идут в горы, чтобы стать здоровыми и сильными.

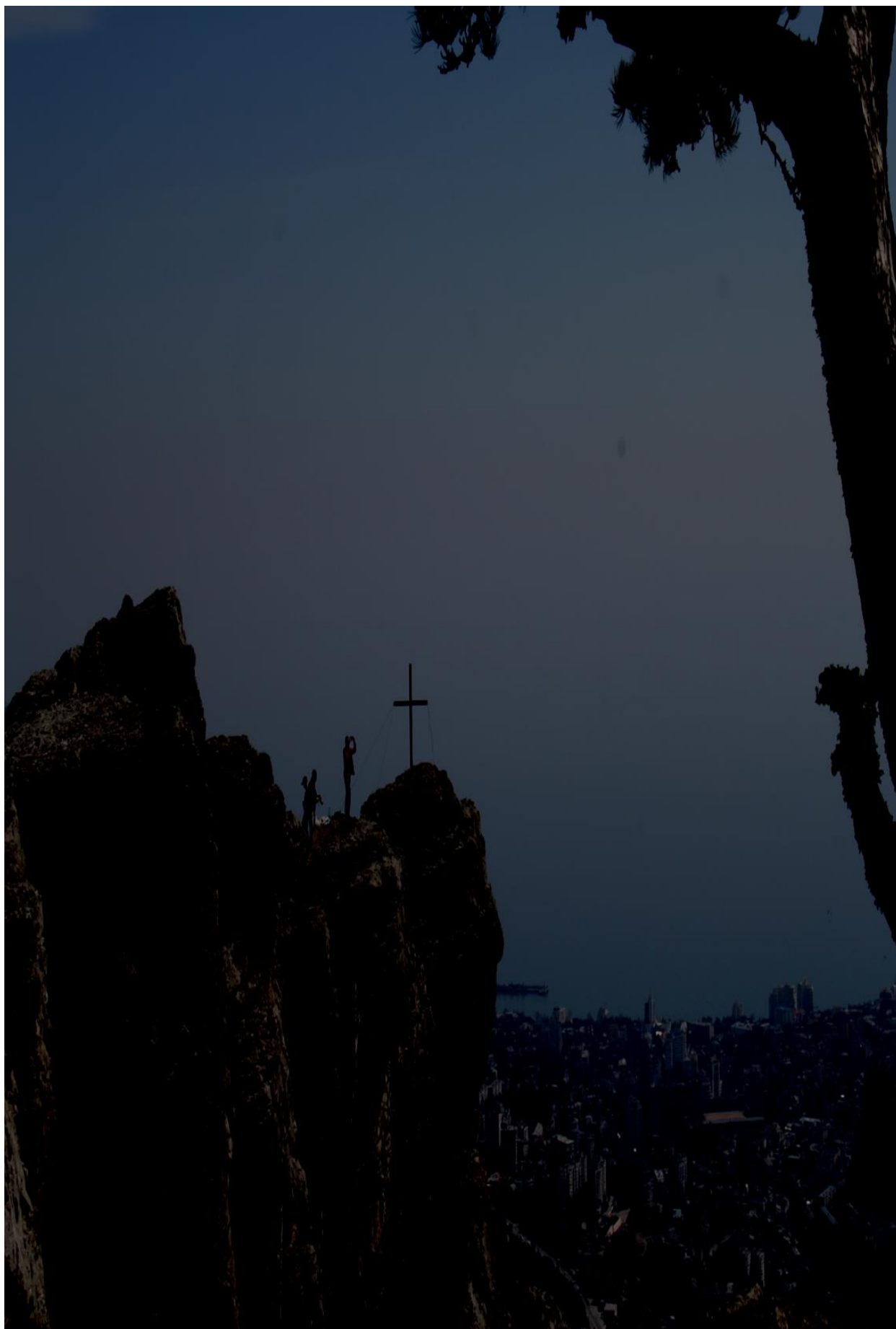
После нас
должно
быть чище,
чем до нас!

Штангеев Федор Тимофеевич

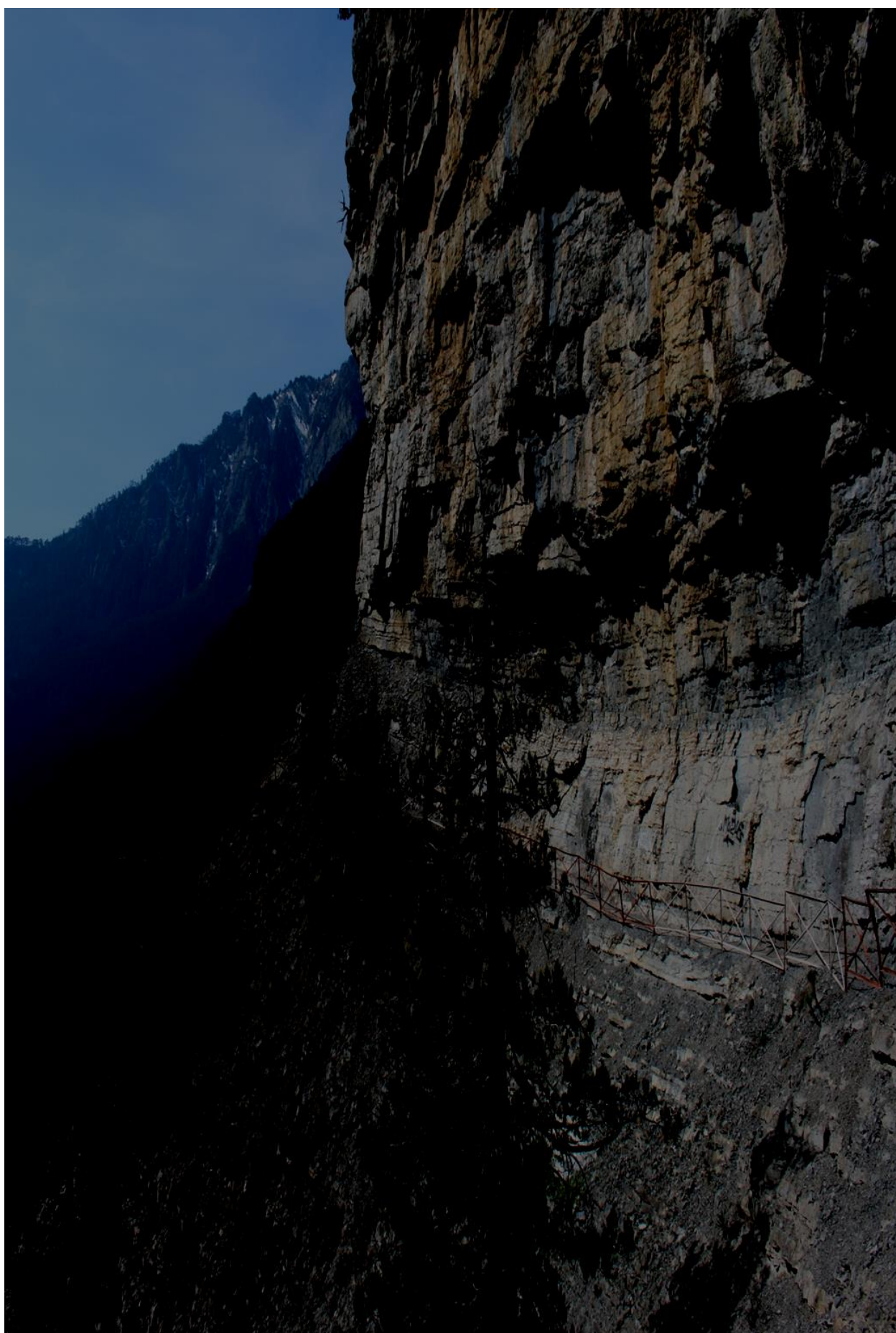
Ялтинский врач, известный специалист по туберкулезу, Его именем названа одна из популярных горных троп в пригороде Ялты. Тропа является частью Боткинской тропы.

Был членом городской думы и Крымского горного клуба. Активно пропагандировал ЮБК как туристический и лечебный курорт. Придерживался взглядов знаменитого коллеги Сергея Петровича Боткина о целебном климате Южнобережья.

Скала «Голова Тавра», или «Каменный Гость»



«Чертова лестница», или «Чертов мост»



Портрет Черта

Черт - это мохнатое, хромое существо с рожками на макушке и длинным хвостом. Он может менять свой облик, превращаясь в черную кошку или собаку. Другие его названия «лукавый», «нечистый»



Для игры необходимы:

- костюм Черта - рожки на ободке, черный плащ-накидка, черная веревка с кисточкой на конце - хвост;
- веточки - «розги».

В магическом обряде по изгнанию бесов помогут березовые ветки – «розги», которыми учили уму-разуму когда-то нерадивых учеников в школе.

Признавайтесь, кто из вас плохо учился в школе?!

«Побить» розгами всех желающих и выдать «Пропуск на «Чертов мост», предупредив предварительно о технике безопасности на нем.

. (Наиболее активные участники игры получают призовые жетоны).

Легенда «Чёртова тропа»

Спустился однажды чёрт с облаков на землю за шайтан-ягодой - кизилом. Увидел, что его ягоду люди едят, и сам решил попробовать. Идет по лесу, срывает темно красные спелые ягоды, ест и языком прищелкивает. Вкусно! Набрать бы побольше, унести к себе, да не в чем. Решил чёрт спуститься в посёлок, тару раздобыть.

Обошел один двор, другой. Смотрит в сарае лежит матрац набитый соломой, а рядом целый засек кизила. Обрадовался чёрт, вытряс солому из матраца и давай в него ягоды сгребать. Жадность взяла. Столько насыпал, что потом еле мог матрац завязать. А когда взвалил его на плечи, даже коленки подогнулись.

Только вышел из дверей, а навстречу хозяйка с ведрами на коромысле. Увидела вора и давай его коромыслом охаживать. Хотел чёрт оттолкнуться от земли, чтобы на небо улететь, да мешок давит, не даёт возможности подняться. А бросать кизил - жалко. Что делать? Побежал в лес. Думал: доберусь до Ай-Петри, там и отгаливаться почти не надо - до неба недалеко. Бежит чёрт по лесу, потом обливается, слышит сзади погоню - мужики и бабы за ним гонятся. Побежал чёрт еще быстрее. Уже совсем мог бы удрать, да вдруг пропасть дорогу преградила. Тут его люди и нагнали. Стали судить-рядить что с ним делать: человеческие законы не для него писаны. Одни предлагали рога ему спилить и бородёнку выдергать, другие косматую голову оторвать.

Взмолился чёрт: «Пощадите, люди хорошие, что хотите я для вас сделаю, отпустите только». Вышел тогда из толпы старичок, да и говорит: «По ту сторону пропасти очень много кизила растёт, а добраться до него мы не можем. Пусть чёрт через неё нам тропу сделает, тогда и отпустим его». На том и порешили. Весь остаток дня и всю ночь трудился чёрт. К восходу солнца вырубил в каменной скале тропу и первый перешёл по ней на ту сторону пропасти.

Отпустили его с миром люди, даже матрац с кизилом отдали: чёрт с ним, с кизилом, еще больше ягод наберем!

Легенда о водопаде Учан-Су

Жила здесь когда-то семья виноградарей. Была у них дочка Зейнаб — красавица, взгляд не отвести. Прозвали ее Учан, «летающая», за легкую походку. Любила петь Зейнаб. Услышал ее пение горный дух этих мест. Девушка очаровала его, и он унес ее к себе на вершину.

В это время мор охватил ее родные места, и она попросила разрешения вернуться. Внял мольбам дух — превратил девушку в воду, чтобы помогла Зейнаб людям, а злой демон решил помешать ей и воздвиг на ее пути скалу. Но девушка-река не дрогнула и кинулась вниз, образовав великолепный водопад.

В благодарность за помощь люди назвали реку и водопад Учан-Су.

Из путешествий
МОЖНО «ВЫНОСИТЬ»
ТОЛЬКО
знания и умения,
впечатления
и фотоснимки,
творческий подъем
и вдохновение!



ОЛЕГ МИТЯЕВ

«Как здорово!»

Изгиб гитары желтой ты обнимаешь нежно
Струна осколком эха пронзит тугую высь
Качнется купол неба большой и звездно-снежный
Как здорово что все мы здесь сегодня собрались

Как отблеск от заката костер меж сосен пляшет
Ты что грустишь бродяга а ну-ка улыбнись
И кто-то очень близкий тебе тихонько скажет
Как здорово что все мы здесь сегодня собрались

Но все же с болью в горле мы тех сегодня вспомним
Чьи имена как раны на сердце запеклись
Мечтами их и песнями мы каждый вдох наполним
Как здорово что все мы здесь сегодня собрались



Контрольный текст экскурсии
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

«ЯЛТИНСКИЙ ГОРНО - ЛЕСНОЙ ПРИРОДНЫЙ ЗАПОВЕДНИК»

ТРОПА ЗДОРОВЬЯ СКВОЗЬ ВЕКА

Работу выполнила:
Коломиец Екатерина Владимировна,

обучающаяся 11 класса

МБОУ «Ялтинская СШ №11»,

298603 г. Ялта, ул. ЮБШ, 2-а,

Домашний адрес: 298600, Республика Крым,
г. Ялта, п. Советское, ул. Заповедная, д. 28,

м.т. + 79787812935

Руководитель:

Бондаренко Зоя Дмитриевна,

заместитель директора по научной работе

ГБУ РК «ЯГЛПЗ»,

педагог дополнительного образования

МКОУ ДО «ЯЦЭКИТЭ» +79788037588

г. Ялта – 2018

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
История освоения Южного берега Крыма	4
Вклад знаменитых личностей в развитие курорта...	7
Тропа здоровья - заповедная тропа	9
Дмитриев - выдающийся врач климатолог и любитель гор	14
Таинственный Яузлар	17
На пути к Ставри-Кая	19
Штангеевская тропа и «Чёртов мост»	23
Речка «Водопадная»	25
Водопад «Летящая вода»	26
Тропа особо охраняемой природной территории от царской России до Российской Федерации	29
Список использованной литературы и источников	33

Введение

Крым является уникальным регионом, на котором как бы спроецировались многие территории земли. В них сочетаются разнообразные ландшафты, многочисленные формы и виды взаимодействий человека и природы, многие этносы. Многообразие природных, социальных и хозяйственных явлений в его пределах велико. Это касается рельефа, геологического строения, климата, вод, почвенного и растительного покровов. Но не только одни природно-климатические особенности и эмоции вызывают представление о Крыме. Он всегда давал творческую энергию людям самых разных профессий-художникам, поэтам, врачам, инженерам, космонавтам, ученым и даже политикам и военным. А неповторимые ароматы хвои лесов южного побережья, чистый горный воздух оказывают мощное лечебное воздействие на организм, где человек исцеляется не только телом, но и душой.

Удивительными и особо целебными здесь являются тропы здоровья с историей. Особое внимание заслуживает эколого-просветительская тропа «Экологическое кольцо», которая проходит по территории Ялтинского горно-лесного природного заповедника, что делает её особо привлекательной и интересной. Тропа представляет собой кольцевой маршрут, состоящий из двух исторически сложившихся пешеходных троп: Боткинской и Штангеевской, которые были проложены еще в начале XX века при участии врачей С.П. Боткина и Ф.Т. Штангеева, высоко оценивших целебные свойства южнобережного климата и крымского хвойного леса. Каждый желающий может и в настоящее время познакомиться здесь с природными особенностями и биологическим разнообразием южного берега Крыма, а также оздоровиться.

В данной работе приведен исторический очерк развития ЮБК, как курортного региона. Описан маршрут тропы с наиболее интересными объектами, а также составлен примерный текст экскурсии.

История освоения Южного берега Крыма

Рекреационное освоение Крыма ведет свой отсчет с конца 18 века, когда на Южном побережье началось строительство дворцовых комплексов и крупных усадеб, закладка виноградников и создание парков. Первой среди российских монархов Крым посетила Екатерина II.



Рис. 1. Екатерина II

После посещения Крыма она назвала его «жемчужиной своей короны». Первый пример систематического отдыха в Крыму дал Александр II: императорская семья и лично Александр II стали активными сторонниками летнего отдыха в Крыму. Приобрели имение Ливадия, куда приезжали регулярно морем на яхте из Одессы или Севастополя. С 1860-х годов Крым становится приоритетным местом императорского летнего отдыха, и на полуострове создается соответствующая инфраструктура, предельного уровня роскоши. Основной императорской резиденцией Ливадия, по сути — пригород Ялты. Ливадия оказалась на виду не только у Ялты, но и всей Империи, и пребывание во дворце императорской семьи, отдельных представителей российской знати и самого императора стало прекрасной рекламой для Крыма в целом.

С конца XIX — начала XX веков в массовом сознании Крым начинает ассоциироваться со многими звучными именами из числа российской



Рис. 2. Вид фасадной части Ливадийского дворца

интеллигенции, как бы подающей пример всем образованным слоям русского общества. Интеллигенция внесла значимый вклад в освоение Крыма как рекреационного района.

Крым посещали не в одиночку, а именно группами пишущей, поющей, лицедействующей общественности. События широко освещались в прессе и привлекло на Южный берег немало публики. Некоторые из известных интеллигентов жили в Крыму весьма продолжительное время. Не происходило концентрации известных людей лишь в каком-то одном месте Южного берега Крыма: они активно посещали разные его участки, благодаря чему складывалась специфика побережья.

Продвижение внутри полуострова до конца 19 в. – было особо проблематичным. И только в 1824-1826 гг. солдаты Козловского и Нашембургского полков под руководством подполковника Шипилова построили дорогу через Ангарский перевал. Затем была проложена дорога до Севастополя и через Ай-Петри – инженер Шишко в конце 1870-х.; реконструкция дороги от Алушты до Судака. Крым стал одним из самых обеспеченных дорогами регионов Империи.

В 1935 году была разработана первая схема районной планировки ЮБК, ставшая на многие годы определяющим документом развития курортов. В этой схеме предлагалось создание единого города-курорта на ЮБК с населением 150000 жителей и вместимостью рекреационных учреждений, в основном санаторно-курортных, на 50000 мест.

Война остановила развитие курортов Крыма. После победы настал этап восстановления курортов. Реконструируются дороги, вокзалы, строятся новые здравницы. В 60-70 гг. наступает туристский взрыв в Крыму.

В 1890 году, в Одессе возникает Крымский горный клуб, который стал первой в российской империи туристической организацией, первым туристическим клубом и первой турфирмой с широким комплексом услуг. С 1891 по 1915 год издается журнал "Записки Крымского горного клуба", в котором публикуются отчеты экспедиций, описываются маршруты путешествий и экскурсий.

С первого же года Крымский горный клуб приступил к собиранию данных по геологии, географии, флоре, фауне, этнографии, археологии и истории Крыма и поставил задачу издавать эти материалы с целью популяризации Крыма как туристского района России.

Вклад знаменитых личностей в развитие курорта...

В начале XX века в России ежегодно заболело туберкулёзом не менее полумиллиона человек, страна занимала первое место в Европе по смертности от туберкулёза. И вся надежда в борьбе с этой болезнью была только на Крым, точнее, на его Южный берег.

Побережья тёплых морей и высокогорные местности (такие, как Ривьера, Ницца, Швейцария) по многолетним наблюдениям европейских медиков были признаны лучшими климатическими зонами для лечения больных, страдающих туберкулёзом.

Отечественные врачи во второй половине XIX века установили, что не менее (а возможно, и более) целебное действие оказывает на людей климат Южного берега Крыма. Писатель и врач Сергей Елпатьевский отмечал: «Поразило и захватило меня то, что в Ялте выздоравливали такие, которых я раньше считал безнадежными». Именно благодаря целебному климату, избавляющему от туберкулеза, Ялта превратилась из маленькой деревеньки в один из самых популярных курортов России. В начале 1860-х Крым впервые посетил император Александр II, и Южный берег Крыма по совету лейб-медика Сергея Боткина стал местом климатического лечения для императрицы Марии Александровны, болевшей туберкулёзом. Для неё было приобретено имение Ливадия, а затем в горах над Ливадией, в сосновом лесу, был построен ещё и небольшой летний дворец «Эреклик». Оттуда открывался чудный вид на «маленький Неаполь» – так тогда называли Ялту. Благодаря царской семье на Южном берегу Крыма возводились дворцы и храмы, разбивались великолепные сады и прокладывались дороги – и рядом росла Ялта. Если в 1850 году в городе насчитывалось 475 жителей, то в 1865-м – 900. В 1871-м число ялтинцев уже перевалило за тысячу (1238) и в городе работали четыре гостиницы для приезжих, не считая множества меблированных комнат.

От туберкулёза страдали не только царственные особы – за спасением на Южный берег вскоре устремились больные со всей России. Доктор Бобров, однофамилец известного врача Боброва, чьё имя носит детский санаторий в Алупке, не без оснований считал юг страны, и главным образом Южный берег

Крыма, местом, «где вся Россия собирает своих чахоточных, и среди них 3/4 – это люди малосостоятельные или неимущие». Ялту Бобров и вовсе назвал «столицей чахотки». Положение действительно складывалось катастрофическое: приезжих (в основном тяжело больных) в Ялте было едва ли не больше, чем местных. «Если бы вы знали, как живут здесь чахоточные бедняки, которых сюда выбрасывает Россия, чтобы отделаться от них, если бы вы знали... Тяжёлых больных не принимают здесь ни в гостиницы, ни на квартиры, можете себе представить, какие истории приходится наблюдать здесь. Мрут люди от истощения, от обстановки, от полного заброса, и это в благословенной Тавриде», – писал Чехов.

Врачи, сами вылечившиеся в Крыму от туберкулёза (Дмитриев, Штангеев и другие) стали инициаторами организации в Ялте попечительства для приезжих больных. Специалисты бесплатно принимали больных в ялтинской амбулатории по два раза в неделю. Чехов начал сбор пожертвований на пансион для необеспеченных больных и собрал более 70 тысяч рублей, в том числе тысячу пожертвовал Лев Толстой. Это позволило открыть в 1900 году пансион «Яузлар». Сначала он был небольшим, всего на двадцать человек, но затем деньги собрали ещё раз, сам Чехов при этом отдал пять тысяч рублей – и купил на окраине Ялты большой дом. Сейчас это противотуберкулёзный санаторий им. Чехова.

Тропа здоровья - заповедная тропа

На сегодняшний день тропа проходит по территории Ялтинского горно-лесного природного заповедника - особо охраняемой природной территории. 20 февраля 1973 года на базе Ялтинского лесхоззага был организован Ялтинский горно-лесной государственный заповедник.

Ялтинский природный заповедник является природоохранным, научно-исследовательским и эколого-просветительским учреждением, основные цели которого: сохранение в естественном состоянии и восстановление как типичных, так и уникальных природных комплексов южного горного Крыма, для улучшения почвозащитных, водоохраных, бальнеологических и эстетических свойств горных лесов, усиление их охраны, особенно от пожаров, изучение в них естественного течения природных процессов и явлений, а также разработка научных основ охраны природы. Заповедник занимает площадь 14523 га, в его состав входят 4 научно-исследовательских природоохранных отделения: Гурзуфское, Ливадийское, Алушкинское и Оползневское.

Территория заповедника представляет собой полосу, вытянутую вдоль побережья Черного моря с запада на восток (от Фороса до Краснокаменки) на 40км. Большая часть находится выше 350 м над уровнем моря и только в отдельных местах узкими языками спускается к самому морю. Максимальная абсолютная отметка территории заповедника 1406 м (г. Лопата) В пределах Ялтинского заповедника природные условия весьма разнообразны и сменяются буквально на протяжении нескольких десятков метров. Большая часть заповедника покрыта лесами (20%), среди которых первое место по площади (35%) занимают леса из сосны крымской, создающие особый, неповторимый ландшафт. На значительной территории (17%) леса из дуба пушистого. Участки других пород, как правило, вкраплены в эти сплошные лесные массивы.

Основная цель образования заповедника - это сохранение в естественном состоянии и восстановление уникальных природных комплексов южного берега Крыма со всей совокупностью их компонентов, улучшение почвозащитных, водоохраных, бальнеологических и

эстетических свойств горных лесов, усиление их охраны, изучение в них естественного течения природных процессов, явлений и разработка научных основ охраны природы.

Природный заповедник активно проводит научно-исследовательскую, научно-методическую работу. А в целях экологической образовательной-воспитательной деятельности и пропаганды на территории заповедника действует около 30 эколого-просветительских объектов и троп. В здании администрации успешно функционирует Музей природы.

Так, для посетителей заповедника открыты и функционируют ЭПТ: «Таракташская», «Солнечная», «Еврейская», «Шайтан-Мердвен» («Чертова лестница»), «Кореизская», «К зубцам «Ай-Петри», «Алупка-Иссары», «Романовская дорога», «Биюк-Иссарская» и др.

Поднимаясь на плато по серпантину трассы Ялта-Бахчисарай внимание посетителей не могут не привлечь самый высокий в Крыму водопад Учан-Су (98,5 м).

Интересными в экологическом воспитании являются объекты «Никитская расселина», «Черешневый сад», водопад Уч-Кош, «Грибок», «Тюзлер», скала Шишко, «Стелла Ялта», «Озеро», скала Хачла-Каясы («Алимушка»), родник Михайловский, «Тихая бухта», «Серебряная беседка» и др.

«Ялтинская» и «Геофизическая» представляют собой подземные полости, А Пещера «Трехглазка» представляет собой пещеру с тремя провалами, где летом температура не поднимается выше +1°C.



Самая красивая тропа, имеющая удивительно ровный и постепенный подъем в гору, в память о выдающемся русском враче была названа Боткинской и носит до сих пор это название.

С. П. Боткин - выдающийся русский врач – терапевт, учёный материалист, основоположник физиологического направления в

Рис. 3. С. П. Боткин — клинической медицине, крупный общественный деятель. Он изучает климатические особенности Южного берега и, придавая особо важное значение климатолечению, первый советует направлять в Крым лёгочных больных.

Боткинская тропа была основана в 1901-1902 годах. Ее проложили члены Ялтинского отделения Крымско-Кавказского горного клуба. Она была создана на средства от пожертвований. Их собрали люди, почитавшие знаменитого профессора, врача С. П. Боткина. Маршрут был создан уже после его смерти. Названа тропа именем великого деятеля медицины потому, что он одним из первых оценил и рассказал о целебном влиянии земель Южного берега Крыма на здоровье человека. Неповторимые ароматы хвои здешних лесов, чистый горный воздух оказывают мощное лечебное воздействие на организм. Человек здесь исцеляется не только телом, но и душой. А это залог скорого излечения от множества недугов. С. П. Боткин стал одним из первых проповедовать лечение силой земли. Сегодня благодаря ему каждый желающий может ощутить силу, которой обладает природа. Человеку, не раз бывавшему на Боткинской тропе, каждое свидание с нею приносит радость, хорошую эмоциональную и физическую зарядку.

Информационная справка: В бесснежные зимы тропа проходима круглый год, но всё же лучшее время для прогулок - с апреля по декабрь. Лучшее время дня - ранее утро. Протяженность Боткинской тропы – 4,6 км, Штангеевской - 2,6 км. Время на обе тропы 4-5 часов. Средняя скорость по маршруту составила 1,5 км/ч. Движение по маршруту в вышеуказанном темпе позволяет:

- восстанавливать дыхание после преодоления участков с сильным уклоном;
- поддерживать пульс в пределах возрастной нормы и не превышать рекомендуемый медиками (130 уд/мин);
- наслаждаться потрясающими панорамами горного Крыма;
- набирать чистой живой воды из горных рек, водопадов или ручьев, делать остановки, чтобы умыться горной водой, окунуть руки или ноги в прохладную воду естественных "ванн молодости", которые образовались благодаря бегущим по огромным камням потокам реки Яузлар;
- сделать красивые фотографии;
- ознакомиться с флорой;
- получать дозированную нагрузку на суставы и осуществлять правильную тренировку мышц ног, рук;
- получить возможность победы над страхом высоты.

Интересно знать: Подъем по тропе в течение 3,5 часов эквивалентен у взрослого по расходу энергии двух часовому занятию аэробикой, у подростка эквивалентен расходу энергии при беге со скоростью 8 км/час в течение 1 часа. При этом нагрузка на сердце и организм является дозированной.

Спуск по тропе в течение 2,5 часов эквивалентен у взрослого по расходу энергии 1,5-часовому занятию аэробикой, у подростка эквивалентен расходу энергии при беге со скоростью 8 км/час в течение 45 минут. При этом нагрузка на сердце и организм является дозированной.

Приехав в Ялту, можно добраться до начала маршрута автобусом или маршруткой. Подходят те из них, которые проезжают по Южнобережному шоссе. Боткинская тропа, маршрут которой начинается с Поляны сказок, расположена недалеко отсюда. Здесь есть одноименная остановка. Из Ялты сюда идет транспорт по верхней дороге. Подходят автобусы, идущие до Мисхора, Симеиза, Алупки. Если планируется ехать с автовокзала в Ялте, необходимо выбрать автобус 26 или 27. Они также проезжают Поляну сказок. В городе от кинотеатра "Спартак" идет прямая маршрутка до кемпинга под номером 24. Выйдя на остановке, необходимо пройти дорогой, которая проходит под острым углом от трассы. Она поднимается вверх к Ялтинскому зоопарку. Потребуется пройти около 500 м, а далее можно будет увидеть слева поворот. Эта дорога ведет к зоопарку.

Необходимо идти прямо, не сворачивая в сторону. Через 400 м появится указатель с названием тропы. Даже если его пройти, далее будет надпись, которая направит путников в обратную сторону.



Рис. 4. Начало тропы



Рис. 5. Указатели на тропе

В.Н. Дмитриев - выдающийся врач климатолог и любитель гор

«Ручей Ай-Дмитрий» - это первая информационная станция. Идею использования климатических факторов Крыма для лечения развил и много сделал для её практического применения известный ялтинский врач Владимир Николаевич Дмитриев. Он ведёт большую работу по изучению климата Южного берега и всё больше убеждается, что климат этих мест - могучий лекарь.

В апреле 1891 года по инициативе Дмитриева создаётся Ялтинское отделение Крымско-Кавказского горного клуба. Дмитриев считал, что горные прогулки тренируют организм, укрепляют сердечно - сосудистую и дыхательную системы и повышают обмен веществ. Большое значение он придавал и эмоциональному воздействию природы на человека.

«Природа,- говорил он, - наивысший, и наигениальнейший в мире художник, артист и лекарь, понятный всем и каждому».

С этого времени горные прогулки и экскурсии стали составной частью лечебных процедур, которые проводили Дмитриев и его ближайшие друзья и помощники.



Рис. 6. В.Н. Дмитриев

«Лечение подъемами, - говорил Дмитриев, - при многих болезнях сердца и легких представляет собой род гимнастики этих органов». Кроме того, окружающая природа здесь настолько красива, что невольно забываешь о своих недугах и полностью отдаёшься созерцанию её. Входя в лес, вы как бы

оставляете все городские заботы. В 80-х годах учёный разработал основы лечения различных заболеваний южнобережным климатом, морскими купаниями, кефиром, молоком. Он автор первой русской монографии по

виноградолечению (1886). Он же основатель и бессменный председатель Ялтинского отделения Крымского горного клуба. Его природоведческие коллекции послужили основой для создания музея (1892, ныне Ялтинский исторический музей).

Много сил и энергии отдал В.Н. Дмитриев благоустройству курорта. Шесть лет (с 1873) он избирался почётным мировым судьёй Ялтинского мирового округа. В 80-х годах по его инициативе было создано благотворительное общество и открыты ночлежный дом, родильный приют, приют для хроников. Владимир Николаевич принимал участие в создании санатория «Яузлар», постройке мужской гимназии, театра, открытии народной библиотеки

Здесь предполагается первый привал рассчитанный на 25-30 минут. Тропа проходит через хвойный лес. Около 75% площади природного заповедника занимают хвойные и широколиственные леса субсредиземноморского и центрально-европейского типа, а основной лесообразующей породой является сосна крымская (*Pinus pallasiana* D.Don.) (58 %), занесенная в Красную книгу Российской Федерации, которая широко известна своими лечебными свойствами и создающая здесь особые, неповторимые ландшафты.



Рис. 7. В сосновом лесу

По дороге рассыпаны шишки. Воздух здесь необычайно чистый, легкий. Хочется дышать полной грудью. Это хорошая профилактика заболеваний верхних дыхательных путей. Воздух обогащен отрицательно заряженными ионами. Мельчайшие эфирные частички масел, которые выделяет хвоя, придают атмосфере чудный запах. Лес выделяет в окружающую среду фитонциды, которые резко снижают количество патогенных микроорганизмов. Вдыхая целебный эфир, человек очищает свой

организм от множества болезнетворных микробов и бактерий. Сюда просто необходимо поехать людям, страдающим хроническими простудными заболеваниями, воспалениями верхних дыхательных путей.

Очень хорошо помогает ориентироваться на тропе маркировка на камнях и деревьях.



Рис. 8. Маркировка тропы

Таинственный Яузлар

Тропа постепенно идёт вверх. Вдоль тропы попадаются скамейки, на которые можно присесть отдохнуть. Однако лучше продолжать путь: нужно чтобы сердце привыкло к нагрузке. По ходу движения встречаются последствия возгораний деревьев. Через полчаса, после довольно крутого подъёма, - снова лавочки. Здесь стоит посидеть.



Рис. 9. Последствие лесного пожара



Рис. 10. Место для души и отдыха

В лесу необыкновенная тишина. Слышен только лёгкий шепот листьев под налетевшим ветерком. Иногда засвистит, защёлкает чёрный дрозд и, увидев человека, быстро скроется в чаще. Откуда-то из далека доносится призывное «ку-ку». Может быть, самец (а кукуют только самцы) приглашает свою подругу рассказать о судьбе потомства, подброшенного в чужое гнездо? В чаще раздаётся мелодичное воркование голубя.

Пройдя тенистыми дорожками этой тропы, на камнях которой греются ящерицы, а среди ветвей хвойника поют всевозможные птицы, можно зарядиться здоровьем, хорошим настроением на весь год.

Все сильнее и сильнее слышен шум падения воды. Через 20-30 минут пути (от ручья Ай-Димитрий) перед глазами путников открывается водопад нижний Яузлар (от турк. «ауз» - рот, уста, устье). Переходим р. Явлуз по мостику и, свернув влево, начинаем пологий подъем в гору. Через 1-2 минуты заметим уходящую влево тропку к смотровой площадке на Ставри-Каю, а,

продолжив путь, через 10 минут выйдем к мостику и водопаду верхний Яузлар.

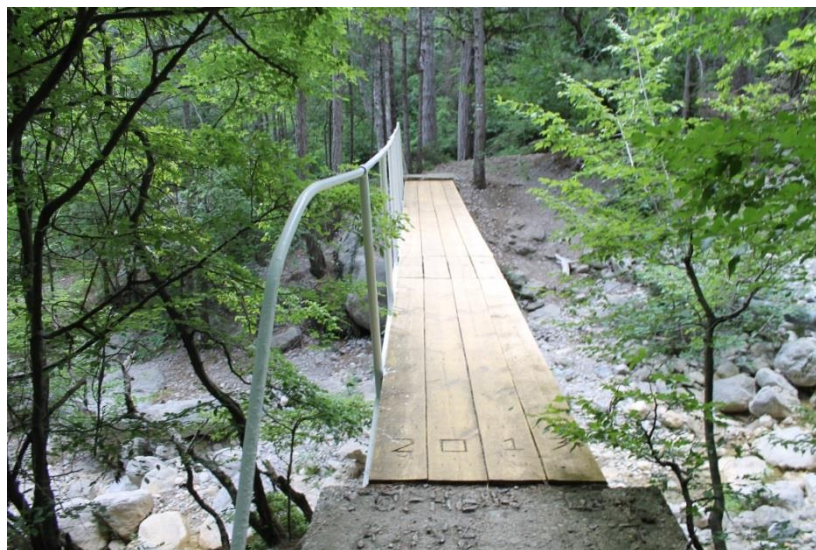


Рис. 11. Мост через р. Яузлар

Воды в нем летом, в жаркую пору, совсем мало, тихо журча, она сбегает с бело-розовых каменных обрывов. Но во время таяния снега или дождя водопад бурлит. Здесь можно осмотреть грандиозное геологическое обнажение, созданное стремительным потоком в течение многих лет.

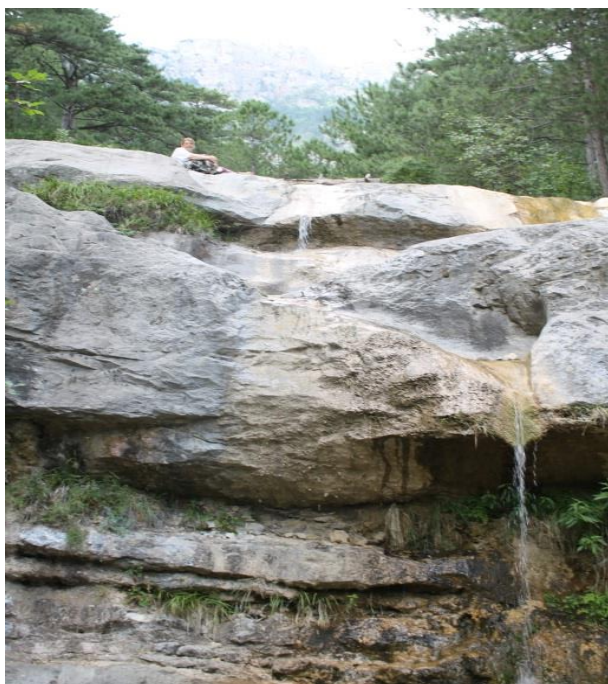


Рис. 12. Верхний Яузлар летом

На пути к Ставри-Кая

От мостика начинается самый тяжелый отрезок пути к скале Ставри-Кая. Тропа хорошо утоптана, в некоторых местах ответвляются резкие крутые подъемы – сокращенки. Не спешите воспользоваться ими, потеряете массу сил, лучше доверьтесь плавно поднимающейся тропе. Вскоре тропа подойдет вплотную к скале и вы, еще немного поднявшись, окажетесь на небольшой площадке скалы Куш-Кая. Рядом сбегает ручеек, это родник, находящийся чуть выше, правда, летом он пересыхает. Отсюда до Ставри-Кая останется каких-то 20 минут ходу.



Рис. 13. Смотровая площадка

Местами можно выйти на небольшие смотровые площадки. В рамках нахождения на данной площадке экскурсантам открывается вид на весь Ялтинский горный амфитеатр и Ялтинский залив.

Видовой состав Ялтинского заповедника представлен более 1400 видами сосудистых растений, что составляет 49% от всей флоры Крыма и 66% видов растений горного Крыма. Произрастает здесь также около 180 видов мхов, более 330 лишайников и 230 видов грибов. Из них 143 вид растений, занесены в Европейский Красный список, 152 вида в Красную книгу Республики Крым и 50 - в Красную книгу РФ, среди которых можжевельник высокий, фисташка туполистная, подснежник складчатый, шафран крымский, пион узколистный и другие. Более 45 видов эндемиков: борщевик

лигустиколистный, румия критмолистная, василек буроотороченный, ястребинка учансунская и др.

Фауна заповедника так же разнообразна. Здесь обитает 36 видов млекопитающих, около 150 видов птиц, 11 видов пресмыкающихся, 4 вида земноводных, 19 видов моллюсков, 135 видов пауков и свыше 1000 видов различных насекомых. В заповеднике живут завезенные в начале XX в. и хорошо акклиматизировавшиеся белка-телеутка алтайская, муфлон, дикий кабан. Обитают и животные крымских подвидов: куница каменная крымская, олень благородный крымский и крымский подвид лисицы. Орнитофауна заповедника также примечательна, ее разнообразие обусловлено проходящими здесь тремя миграционными путями. Более 40 видов птиц гнездятся на территории заповедника.

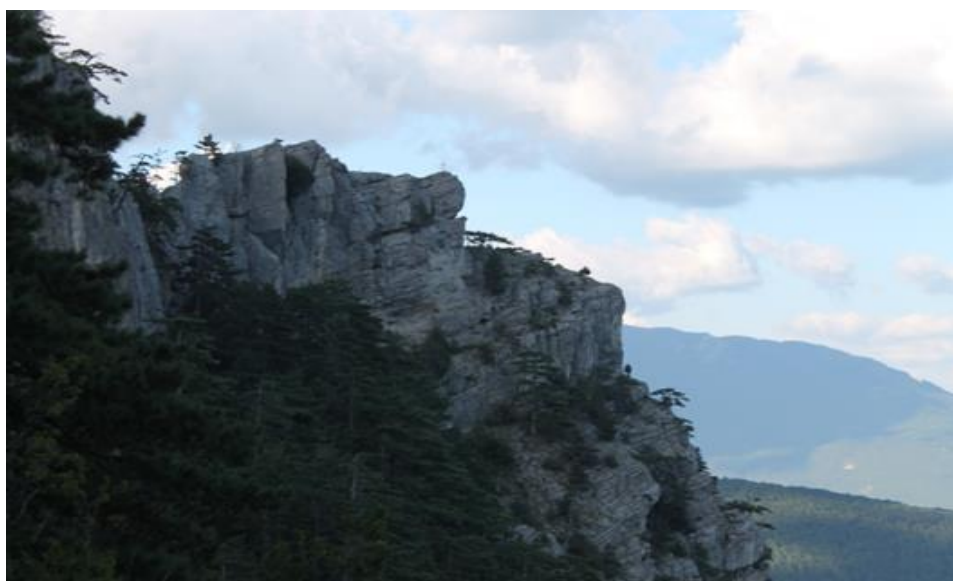


Рис. 14. Скалы Ставри - Кая

Ставри – Кая самая высокая точка Боткинской тропы. Скалы Ставри-Кая представляют уникальный геологический объект в пределах маршрута. Ставри-Кая в переводе на русский язык означает Крестовая скала. Через несколько десятков шагов - трап-лесенка из 9 ступенек. Несколько минут ходьбы по ровной тропе, и вот сама скала. В расщелине укреплено древко с красным флажком. Здесь конец Боткинской тропы.

Высота Ставри-Кая – 663 метра над уровнем моря. Вершина ее не имеет ограждения и невелика по площади. Ходить по ней надо осторожно, так как края разрушаются ветрами, осадками и любой неосторожный шаг может привести к несчастью. Со Ставри-Кая открывается еще более грандиозный вид на безбрежное Черное море, на сады и парки, среди которых раскинулась Ялта.

Поднявшись на семисотметровую высоту, ощущаешь особое чувство радости и гордости за то, что удалось преодолеть довольно трудный путь и посмотреть необыкновенную открывающуюся отсюда картину. Море, в зависимости от времени года и облаков, бывает холодно-серым, мягким зеленым, чёрным, суровым и даже пятнистым, но всегда прекрасным. В солнечный день оно зеленоватое с яркими бликами. На горизонте почти всегда - силуэты кораблей. Ширина Чёрного моря от самой южной точки Крыма мыса Сарыч до берегов Турции невелика - 270 километров. Со скалы Ставри-Кая просматривается около 100 километров, одна треть его ширины. Его наибольшая глубина 2245 метров, но жизнь возможна только на поверхностном слое (150-200 м), глубже вода насыщена сероводородом, ядовитым для организмов. Глаза, не уставая, внимательно ощупывают каждое приметное место от мыса Никиты до горы Магоби. Ясно видно холм Дарсан, голубоватые зеркала ялтинских водохранилищ, светлые ленты дорог. Далеко внизу серебряной змейкой извивается речка Водопадная. Справа у подножия горы Магоби просвечивают сквозь зелень беленькие домики Ливадийского лесничества. Чуть ближе к морю над лесом поднимается огромная жёлтая известковая скала. На ней в средневековье стояла миниатюрная крепость Учан-Су-Исар. Остатки её сохранились и поныне.

Южная часть Ставри-Кая острая, как форштевень корабля, почти отвесна. Неутомимые Крымские скалолазы, исследуя её, нашли большую пещеру. Последующими исследованиями было установлено, что пещера навещалась людьми ещё в древности. В ней был найден черепок древнего лепного сосуда. Так или иначе, эти места в древности привлекали внимание человека.

Со скалой Ставри – Кая связана одна легенда, которую часто можно услышать на туристских биваках.

... В далёкие времена на берегу Чёрного моря жил один из самых сильных людей этих мест по имени Тавр. Он один на один ходил на огромного медведя и, победив, приносил его к становищу на своих могучих плечах. Однажды на охоте Тавр Выронил боевой топор, и ему пришлось душить зверя руками. Долго после этой схватки залечивал охотник раны, таяли его силы. Тавр часто выходил к морю и молча часами сидел, смотрел в его волны, словно ждал, что оно вернёт ему бодрость и силу. Но силы не возвращались. Чувствовал он, как все медленнее и глуше стучало его сердце, тускнел его взгляд.

Мать посылала его в горы, товарищи звали на охоту, девушки заглядывали в глаза, но Тавр, равнодушный ко всему, упрямо сидел у моря. «Только море способно вернуть мне силы,- думал он. – Для горны переходов я слаб, неужели этого не понимают люди».

Когда наступил час смерти его матери, она позвала его и сказала:

- Сын мой, если ты хочешь, чтобы я жила, поставь каменный крест вон на той высокой скале,-и она показала на Ставри- Кая.

Тавр посмотрел в угасающие глаза матери и, не сказав ни слова, к морю. Расступились люди, с укором смотря на сына, который не захотел выполнить волю матери. Тавр долго стоял у моря. Оно бушевало: ревело, яростно обрушивая на каменный берег огромные волны. Гневно раздавался громopodobный говор волн, словно отчитывал его за ослушание.

И Тавр вернулся к матери. Он погладил её горячий лоб и затем скрылся в лесу. Прошла ночь, а когда взошло солнце, его лучи осветили на высокой скале огромный крест, сложенный из камня.

Спустился с горы Тавр быстро, ему становилось всё легче дышать. Какая-то неведомая сила налиwała его мускулы. Но когда Тавр вернулся к матери, тело её уже остыло, и он понял зачем посылала она его в горы: только они могли вернуть сыну прежнюю силу.

Успокоилось море, перестали биться о берег волны, но Тавр не вернулся к ним. Каждый день он поднимался в горы, и с каждым разом увеличивались его силы, громче стучало сердце.

Скоро Тавр снова стал могучим и сильным...

Старуха была хитра и умна. Она не разбиралась в фитонцидах и озоне, но знала о лечебных свойствах лесных гор.

Прошли тысячи лет, время давно разрушило каменный крест. Но люди по примеру Тавра идут в горы, чтобы стать здоровыми и сильными.

Спустившись с неё, можно отправляться вниз той же дорогой, но повторять путь неинтересно. Лучше у Ставри-Кая повернуть налево, по другой дорожке. Через несколько шагов лесенка. Надо подняться по ней и выйти на новую широкую тенистую тропу. Это уже Штангеевская тропа.

Штангеевская тропа и «Чёртов мост»

Штангеевская тропа названа по имени талантливого врача, видного общественного деятеля, одного из организаторов Ялтинского отделения Крымско-Кавказского горного клуба Ф. Т. Штангеева.

Ф. Т. Штангеев приехал в Ялту в 1874 году, увлекался работами В. Н. Дмитриева по изучению влияния климата на человека, помогал ему, а затем самостоятельно вел наблюдения над больными туберкулезом. За 11 лет работы в Ялте он много сделал для совершенствования методов лечения больных, собрал обширный материал, наглядно показал, что климат «самый важный деятель, ради которого больные туберкулезом отправляются на юг». На основе своих исследований Ф. Т. Штангеев написал книгу «Лечение легочной чахотки в Ялте», имеющую значительную ценность и в наши дни.

С тропы Штангеева хорошо видна скала Ставри-Кая. Её силуэт четко вырисовывается на фоне чистого прозрачного неба. Он похож на профиль человеческого лица. Туристы называют его «Каменный гость» или «Голова Тавра».

Минут через десять ходьбы по тенистому лесу - новая открытая скала. Отсюда начинается крутой спуск. Тропа идет по осыпи. От неё вниз отходит много небольших тропинок, которые туристы называют «сокращенными». Ходить по ним не рекомендуется. Выигрыша по времени почти никакого, а затраты сил огромные. Да и путь не безопасен. Помните, «доктор без лекарств» лечит только в том случае, если идти по основной тропе и соблюдать все советы врача и экскурсовода.

Хвойный лес постепенно сменяется лиственным. На тропе уже нет иголок, ежегодно осыпаемых сосной. А осыпает она их не мало: одну треть своей зеленой одежды.

Дорога неожиданно упирается в вертикальную каменную скалу, от неё отходит крутой спуск под углом примерно 70 градусов к поверхности земли. Сначала кажется, что пройти здесь невозможно. Но через



Рис. 15. Чертов Мост

несколько шагов под самой скалой имеется неширокая, но хорошая каменная тропка, которую туристы называют «Чёртовой тропой» или «Чёртовым мостом». По ней и можно спуститься вниз.

Сказка сказкой, но, чтобы прорубить этот проход, членам Ялтинского горного клуба пришлось очень много потрудиться. Тропа сейчас ровная, шириной до метра

и длиной около ста метров. Спускаться по ней надо медленно. Тем, кто не переносит высоты, надо смотреть на скалу и идти, держась за неё.

С «Чёртовой тропой» связана легенда.

Спустился однажды чёрт с облаков на землю за шайтан-ягодой- кизилом. Увидел, что его ягоду люди едят, и сам решил попробовать. Идет по лесу, срывает темно красные спелые ягоды, ест и языком прищелкивает. Вкусно! Набрать бы побольше, унести к себе, да не в чем. Решил чёрт спуститься в посёлок, тару раздобыть.

Обошел один двор, другой. Смотрит в сарае лежит матрац набитый соломой, а рядом целый засек кизила. Обрадовался чёрт, вытряс солому из матраца и давай в него ягоды сгребать. Жадность взяла. Столько насыпал, что потом еле мог матрац завязать. А когда взвалил его на плечи, даже коленки подогнулись.

Только вышел из дверей, а навстречу хозяйка с вёдрами на коромысле. Увидела вора и давай его коромыслом охаживать. Хотел чёрт оттолкнуться от земли, чтобы на небо улететь, да мешок давит, не даёт возможности подняться. А бросать кизил- жалко. Что делать? Побежал в лес. Думал: доберусь до Ай-Петри, там и отталкиваться почти не надо,- до неба недалеко.

Бежит чёрт по лесу, потом обливается, слышит сзади погоню- мужики и бабы за ним гонятся. Побежал чёрт еще быстрее. Уже совсем мог бы удрать да вдруг пропасть дорогу преградила. Тут его люди и нагнали. Стали судить – рядить что с ним делать: человеческие законы не для него писаны. Они предлагали рога ему спилить и бородёнку выдергать, другие косматую голову оторвать...

Взмолился чёрт «Пощадите, люди хорошие, что хотите я для вас сделаю, отпустите только». Вышел тогда из толпы старичок, да и говорит: «По ту сторону пропасти очень много кизила растёт, а добраться до него мы не можем. Пусть чёрт через неё нам тропу сделает, тогда и отпустим его». На том и порешили. Весь остаток дня и всю ночь трудился чёрт. К восходу солнца вырубил в каменной скале тропу и первый перешёл по ней на ту сторону пропасти. Отпустили его с миром люди, даже матрац с кизилом отдали: чёрт с ним, с кизилом, еще больше ягод наберем.

Речка «Водопадная»

Уже через 15 минут после Чёртовой тропы - речка Водопадная. Около неё надо отдохнуть и подкрепиться за уютным столом. Можно всласть напиться холодной воды из Водопадной, о которой люди говорят: один раз эту воду попить - три года жизни прибавить. Вода чистая и необыкновенно вкусная. Ведь речка рождается в подземных толщах Ай - Петринской яйлы. Просачиваясь сквозь карстовые породы, вода обогащается различными солями, необходимыми для живых организмов.

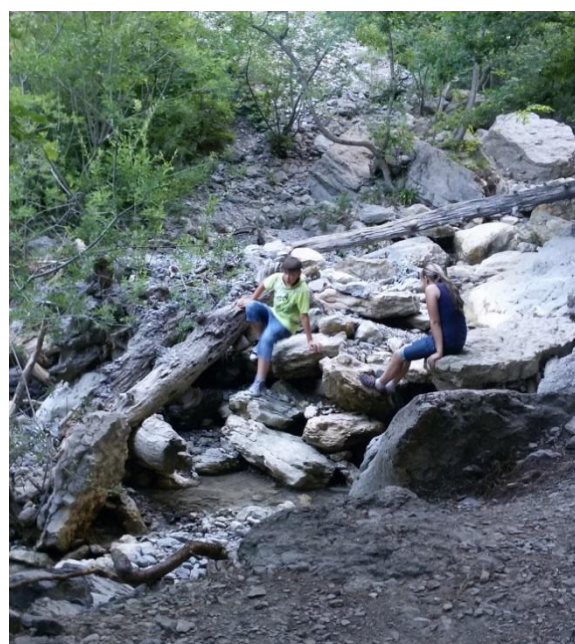


Рис. 16. Река Водопадная

Дальше путь идет по мостику через речку к видовой площадке. Отсюда опять во всю ширь, но уже под новым углом зрения, открывается панорама Ялты. Это последняя возможность полюбоваться ею. Кудрявая шапка Могаби стала ещё ближе. Ясно вырисовываются круглые блестящие блюдца водохранилищ. В них вода Яузлара и Водопадной. Однако эти речки вместе с рекой быстрой не могли удовлетворить нужды Ялты в воде и в 1965 году через главный хребет был пробит туннель длиной в 7200 метров. И в Ялту пришла «большая вода».

Наша тропа идет вниз среди густых зарослей кизила. Скоро начнётся крутой спуск. В воздухе темными стрелами непрерывно проносятся стрижи.

Водопад «Летящая вода»

Крутой спуск, длиною около 150 метров, идет по ступенькам. Вода здесь вымыла мягкую породу, оголив корни деревьев. И они, изгибаясь точно змеи, вьются в расщелинах камня. Очевидно, в глубине есть земля, и дольше держится влага. Велика сила жизни - крымские сосенки и дубки могут расти буквально на голом камне.

Снова слева крутые скалы. Справа нависает каменная стена. Во время дождей и дружного снеготаяния занавес падающей с нее воды заслоняет путника от обрыва. Тропу пересекает «лавинная дорожка», отшлифованная скатывающимися с гор снегом и камнепадами.

Тропа раздваивается. Правая ведет на 8-й километр дороги, спускаться надо по левой. Через минуту - две еще одна развилка. И снова идти следует налево. Несколько десятков шагов - и тропа выходит на шоссе. Не переходя его, надо повернуть налево и через сто метров выйти к небольшой асфальтированной площадке - конечной стоянке автобусов, следующих в город. Справа - ресторан, слева - указатель с надписью: «Водопад Учан – Су - 200 метров». Следует повернуть на широкую горную тропу, ведущую к водопаду. С каждым шагом нарастает гул падающей воды. «Учан-Су» в переводе означает «летящая вода». Данная остановка является заключительной и, кроме посещения водопада, подразумевает подведение итогов экскурсии.

Водопад Учан-Су — официально признанный рекордсмен Крыма. Он — самый высокий среди постоянных водопадов полуострова. Кроме того, Учан-Су признается самым высоким в европейской части СНГ. Срывающийся с уступов Ай-Петри поток — визитная карточка Крыма и символ Ялты. Водопад входит в состав Ялтинского заповедника с 1973 года. GPS: координаты водопада Учан-Су: 44° 29.550' N, 34° 5.533' E. Его высота 98 метров и падает он с горы двумя каскадами. Между ними расположена статуя орла, раскрывшего свои мощные крылья, словно символизируя мощь падающих струй.

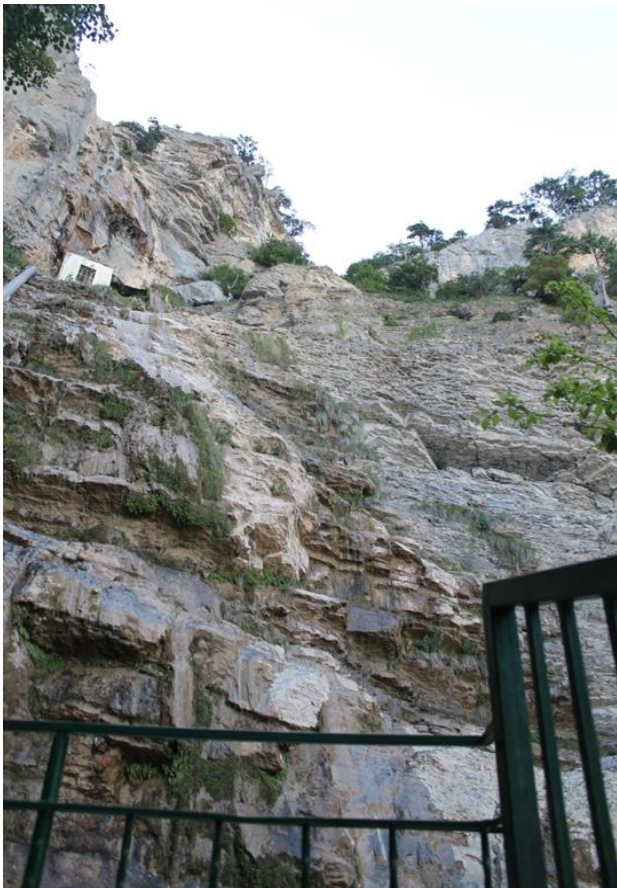


Рис. 17. Водопад «Учан-Су»

Водопад особенно красив ранней весной и в период дождей. Его мощные струи, разбиваясь о камни миллионами брызг, наполняют ущелье серебристым туманом. Если заглянет солнце, то оно обязательно зажжет здесь многоцветную радугу. К сожалению, в сухую жаркую пору водопад не представляет такого грандиозного зрелища, но хотя, его шутливо называют «водокапом», он красив и летом. Учан-Су зимой замерзает и его струи превращаются в огромные сосульки.

Когда через водопад идет «большая вода», вокруг него словно дымка, миллионы мельчайших брызг. Они гидроаэризируют окружающий воздух. Дышится здесь легко и свободно. Справа слышится басовитый звук падения воды, а рядом звонкое журчание речки Водопадной. Удивительный дуэт. Его хочется слушать день и ночь.

Легенда об Учан-Су

Жила здесь семья виноградарей. Была у них дочка Зейнаб — красавица, взгляд не отвести. Прозвали ее Учан (летающая) за легкую походку. Любила петь Зейнаб. Услышал ее пение горный дух этих мест. Девушка очаровала его, и он унес ее к себе на вершину.

В это время мор охватил ее родные места, и она попросила разрешения вернуться. Внял мольбам дух — превратил девушку в воду, чтобы помогла Зейнаб людям. Но злой демон решил помешать ей и воздвиг на ее пути скалу. Но девушка-река не дрогнула и кинулась вниз, образовав великолепный водопад. В благодарность за ее помощь люди назвали реку и водопад Учан-Су.

Полюбовавшись водопадом, можно идти на автобус, отправляющийся в Ялту. Если же воды немного, можно спуститься по тропе от большой сосны (около искусственного грота) к руслу речки Водопадной. Ущелье очень красиво, идти придется по левому берегу.

Через 600 метров будет мост. На правом берегу, вплотную к нему, проходит асфальтированная дорога Иссары-Ялта. Если пойти по ней, то через пятнадцать минут можно выйти к началу Боткинской тропы.

Вот и кончилось путешествие. Каждый, кто побывает здесь, с сожалением расстается с тропой. Она надолго остается в памяти как добрый, хороший друг, друг, который не только лечит от недугов, но и приоткрывает новые тайны природы.

ТРОПА ОСОБО ОХРАНЯЕМОЙ ПРИРОДНОЙ ТЕРРИТОРИИ ОТ РОССИИ ЦАРСКОЙ ДО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Южный берег Крыма – издавна привлекал к себе внимание путешественников и исследователей благодаря своей богатой природе и чарующим ландшафтам.

После посещения Крыма Екатериной II, которая назвала его «жемчужиной своей короны», началось рекреационное освоение Крыма. Не только царские семьи, но и многочисленная знать и интеллигенция внесли свой вклад в освоение полуострова. А с начала XX века вся надежда России в борьбе с туберкулёзом была только на Крым, точнее, на его Южный берег (подобен Ривьере, Ницце, Швейцарии). Отечественные врачи во второй половине XIX века установили, что не менее (а возможно, и более) целебное действие оказывает на людей климат Южного берега Крыма. В это время при участии врачей С.П. Боткина и Ф.Т. Штангеева, высоко оценивших целебные свойства южнобережного климата и крымского хвойного леса, разрабатываются лечебные терренкуры.

Первой в 1899 году появилась Штангеевская тропа, которая от водопада Учан-Су вела на хребет Яйлы. Эта первая туристская тропа в России стала прообразом сегодняшних туристских троп. Вслед за Штангеевской появилась Боткинская тропа. Прошли столетия, а тропы здоровья так и продолжают активно использоваться и пользуются спросом и в наше время.

Эколого-просветительская тропа «Экологическое кольцо» Ялтинского горно-лесного природного заповедника, который основан в 1973 году, является таковой. Она представляет интерес и в биологическом и экологическом отношении благодаря разнообразию ландшафтов, биоценозов, наличию некоторых редких, т.е. занесенных в Красную книгу видов животных и растений.

Тропа содержит ряд типичных для этого района биоценозов. Инвентаризация видов растений и анализ флоры являются одним из важнейших этапов ботанико-географического, фито-ценотического

изучения территории. Значительное разнообразие орографических, климатических и почвенных условий обуславливают сложность и большое разнообразие растительного покрова заповедника. Распределение растительности заповедника ярко выражено вертикальной поясностью. Таким образом, растительный покров заповедника характеризуется исключительным разнообразием. Он представлен пятью типами растительности: лесами, степями, саванноидами, томиллярами, лугами.

Фауна заповедника состоит из акклиматизованных, реакклиматизованных, эндемичных и европейских видов, которые приспособились к эколого-фаунистическим комплексам горно-лесного типа.

Каждый желающий на данной тропе может и в настоящее время познакомиться с природными особенностями и биологическим разнообразием южного берега Крыма, а также оздоровиться. Данная тропа представляет собой кольцевой маршрут, состоящий из двух исторически сложившихся пешеходных троп: Боткинской и Штангеевской.

Маршрут тропы проходит по горно-лесной местности южного склона Главной гряды Крымских гор. Протяженность маршрута 7,2 км. Предполагаемое время прохождения тропы: 3-5 ч. Самая высокая точка при подъеме 663 м н.у.м. (скала Ставри-Кая). Маршрут проходит по крымско-сосновому лесу и наиболее интересным природным объектам. На тропе предусмотрен ряд остановок.

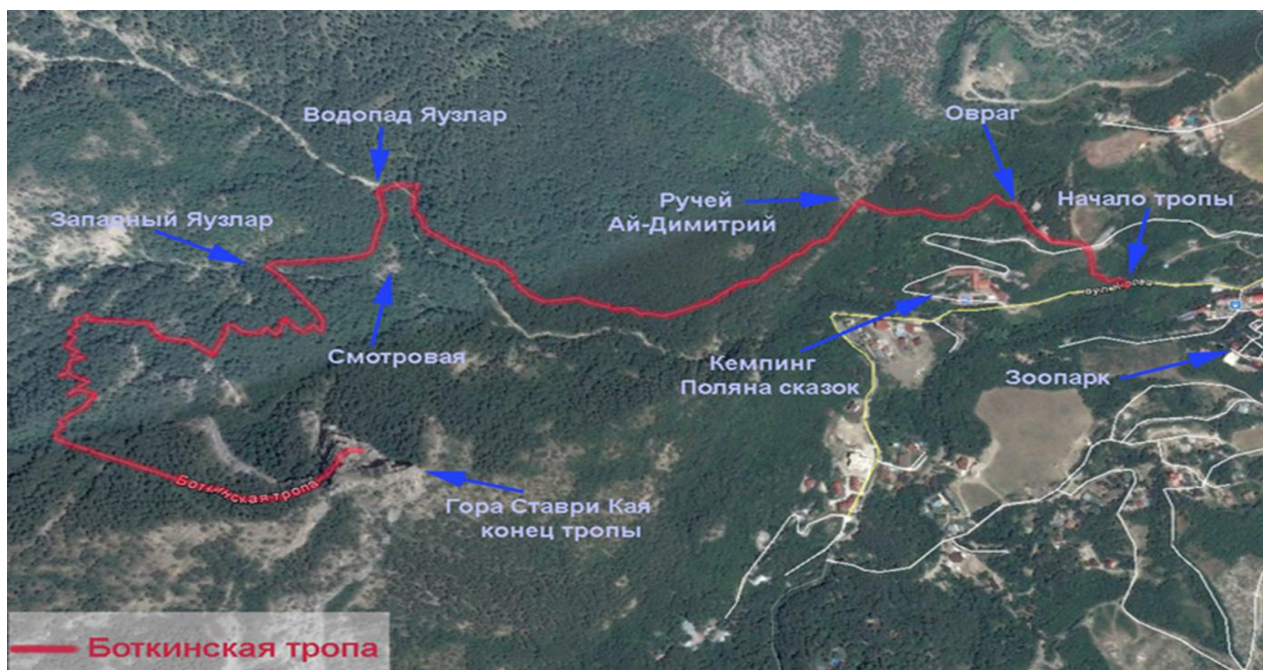


Рис. 18. Схема маршрута «Экологическое кольцо»



Рис. 19. Схема троп ЯГЛПЗ

При посещении территории заповедника необходимо соблюдать природоохранный режим. А именно, запрещается:

- проезд всех видов транспорта вне дорог общего пользования;

- курение, разведение огня, запуск ракет и иных пиротехнических устройств;
- все несанкционированные формы отдыха населения;
- проход по территории заповедника вне экологических маршрутов и дорог общего пользования;
- любые нарушения почвенного покрова, разрушение геологических слоев, сбор образцов геологических пород;
- сбор и заготовка грибов, дикорастущих видов растений, их цветов, плодов и семян;
- разорение гнезд, нор и прочих укрытий животных;
- охота на диких животных, отлов насекомых, а также сенокошение, выпас и прогон скота;
- все виды искусственных шумовых влияний (крики, громкая музыка и др.);
- повреждение ограничительных знаков, указателей, шлагбаумов, информационно-указательных знаков;
- замусоривание территории бытовыми и пищевыми отходами;
- ухудшение эстетического вида природных компонентов заповедника.

При посещении эколого-просветительских троп необходимо соблюдать правила безопасности нахождения в лесу и горной местности, не заходить и не перелезать через ограждения. Необходимо особенно осторожно вести себя на потенциально-опасных участках, а также иметь удобную одежду и обувь.

Удивительное место южного берега Крыма – Ялтинский горно-лесной природный заповедник с радостью ждем всех, кто ценит и любит природу. А неповторимая красота заповедной природы оставит приятные воспоминания и желание возвращаться сюда снова и снова сквозь века!

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОЧНИКОВ

1. Багрова Л. А., Боков В. А., Багров Н. В. География Крыма "Либидь" 2001.
2. Бондаренко З.Д., Жигалова Т.П., Гавриш Е.А. Аннотированный список сосудистых растений ЯГЛПЗ // Научные записки природного заповедника «Мыс Мартьян». – Ялта, 2015. – № 6. – С. 332–402.
3. Бондаренко З.Д., Гавриш Е.А. Ялтинский горно-лесной природный заповедник. Симферополь, 2015. 8 с., цв. илл.
4. Бондаренко З.Д., Гавриш Е.А. Ялтинский горно-лесной природный заповедник приглашает на плато Ай-Петри. Симферополь, 2015. 12 с., цв. илл.
5. Дидух Я.П. Растительный покров Горного Крыма (структура, динамика, эволюция и охрана). К.: Наукова думка, 1992. 256 с.
6. Дідух Я. П. ПЗ Ялтинський гірсько-лісовий // Фіторізноманіття заповідників і національних природних парків України. – К.: Фітосоціоцентр, 2012. – Ч. 1. Біосферні заповідники. Природні заповідники. – С. 390–405.
7. Емельянов Б.В. Экскурсоведение. - М.:Алгон, 1996.-224 с.
8. Красная книга Республики Крым. Растения, водоросли и грибы / Отв. ред. д. б. н., проф. А. В. Ена и к. б. н. А. В. Фатерыга. – Симферополь: ООО «ИТ «АРИАЛ», 2015. – 480 с., цв. илл.
9. Крым путеводитель / Н.И. Андрусова, А.С. Башкирова, С.А. Зернова, Н.Н. Клепинин, С.А. Мокржецкий, В.О. Нейенкирхен, М.Н. Сарандинак, А.А. Янат. – Симферополь, 1914. – 688 с.
10. Лукьянова Е.Ю. Организация экскурсионной деятельности: учебное пособие / Лукьянова Е.Ю. - Симферополь: ИТ «Ариал», 2015. - 288с.
11. Мамин М. Тропа Боткина. Симферополь: ИТ «Крым», 1969. - 47 с.
12. Шеляг-Сосонко Ю.Р., Дидух Я.П. Ялтинский горно-лесной государственный заповедник. Ботанико - географический очерк. Киев: Наукова думка, 1980. 184 с.

Организационный план мероприятий

в рамках Всероссийского конкурса «Зеленый маршрут»:

1. Ремонт скамеек и мостов.
2. Покраска перилл на мостах.
3. Реставрация указателей маршрута.
4. Покраска и обновление аншлагов.
5. Уборка и сортировка мусора.
6. Вынос мусора с тропы.

Правила экотропы,

которые мы планируем разместить

во время субботника на новых аншлагах:

«Дорогие друзья! Вы пришли в мир природы. Постарайтесь выразить ей свою любовь и уважение. Мы приветствуем вас и желаем новых открытий!»

«Это - ваша тропа. Помогите содержать ее в достойном состоянии»,

«Это – наш родной край. Давайте вместе сохраним его природную красоту»,

«Чтобы сохранить красоту и богатство природы, постарайтесь соблюдать несколько несложных правил»,

«Не засоряйте маршрут, за это природа скажет вам спасибо»,

«Спасибо Вам за то, что Вы не рвали цветов, не жгли костры и не разоряли птичьих гнезд!».

Предложения по популяризации, которые позволят привлечь к прохождению маршрута большое количество участников:

Целебные свойства удивительного крымского горного воздуха, где сливаются воедино души моря и гор - воздух, красота и тишина. Горные прогулки тренируют организм, повышают обмен веществ. На «Боткинской» «Штангеевской» экологических тропах можно оздоровиться: укрепить сердечно-сосудистую, дыхательную системы, а лекари здешние хвойные деревья - сосны и можжевельники, обогащающие воздух отрицательно заряженными ионами, ароматом эфирных масел и фитонцидами. Оттого воздух здесь такой чистый и легкий.

Здесь можно зарядиться положительной энергией, оздоровиться не только телом, но и душой: красоты природы эмоционально воздействуют на человека. Тропа здоровья (мы объединили их в одну) – самый постоя и приятный способ прикоснуться к чудесному горному Крыму, ведь располагаются они совсем недалеко от Ялты, являясь излюбленным местом отдыха местных жителей и гостей Крымского полуострова.

Многочисленные извилистые тропинки, ведущие в живописные уголки, обладают уникальным познавательным потенциалом и эстетической привлекательностью для туристов.

Тропа здоровья удобна для путешественников и подходит практически для всех желающих: пенсионеров, детей, любителей треккинга и активного отдыха. Возможность искупаться в «ваннах молодости», став бодрее, энергичнее и моложе, сделать необычайно красивые фотографии. Частая смена пейзажей и проход через различные экологические системы, природные и культурно-исторические объекты, имеющие природоохранную и историческую ценность, делают это маршрут уникальным и запоминающимся. Тропа демонстрирует все диковинки крымской природы – водопады, скалы, горные речки, горы, реликтовые леса.

Маршрутные тропы «Боткинская» и «Штангеевская» – терренкуры, или тропы здоровья, прогулки по ним применяются в санаторно-курортном лечении с начала прошлого века. Отдохнуть на природе здесь можно в любое время года, ведь пейзажи троп каждый раз по-своему необычны и интересны.

Прохождение экологической тропы не относится к спортивному туризму. Для прогулки и отдыха не понадобится сопровождение опытных гидов, умение ориентироваться на местности, специальное снаряжение и хорошая физическая подготовка.

Что увлекательного можно увидеть на тропе:

- многочисленные ручьи весной, в том числе ручей Ай-Димитрий;
 - горная река Явлуз;
 - водопады Верхний Яузлар, Нижний Яузлар;
 - многочисленные смотровые площадки: мостик на ручье Ай-Димитрий, мостик на реке Верхний Яузлар, мостик между реками Верхний Яузлар и Нижний Яузлар, смотровая площадка на горе Ставри-Кая;
 - прогулка по тропе не обычная, а с бонусом – вас ждет заманчивая цель - впереди самый высокий и красивый водопад Крыма – Учан-Су.
- На тропе присутствует доля экстрима – «Чёртова лестница», но в опасных местах есть ступени и перилла.

Это очень удобный маршрут для прогулок. Здесь выставлены многочисленные указатели, тропа очень хорошо промаркирована, обозначена, найдена, большое количество удобных лавочек. Когда будете делиться впечатлениями и эмоциями об увиденном (а вы обязательно это сделаете), то вам пригодятся следующие данные:

1. Прогулка по тропам займет в среднем - 5-6 часов.
2. Полный маршрут «Тропы здоровья» протяженностью 9,2 км («Боткинская» тропа - 4,6 км, «Штангеевская» тропа - 2,6 км).
3. Перепад высот составляет 270 м.
4. Возможность увидеть и услышать (особенно весной) множество водопадов и, конечно же, самый шумный, самый полноводный, самый высокий (98 м) водопад Крыма.
5. Со скалы Саври-Кая вдаль просматривается примерно 100 км.
6. Скала Ставри-Кая расположена на высоте 667 м над уровнем моря.
7. «Сложная стометровка» - «Чёртова лестница» длиной 100 м.

Если же отправитесь на экскурсию «**Ты в Крыму не отдыхал, если в сказке не бывал!**», то вы сможете:

-«вспомнить» старославянский язык;

- перелистать страницы Книги Волшебной;

- обладать вещами дорожными сказочными: «кепкой-невидимкой», «кедами-сороходами», «зеркальцем волшебным мобильным», «скатертью-самоубранкой», «рюкзаком-сумой-переметной», «волшебными палочками трекинговыми», «клубком-навигатором», «гусями-самогудами»;

- примерить на себя костюмы и роли героев русских народных сказок - Богатыря на распутье, Кота-Баюна, Лешего, Русалки, Водяного, Чёрта, «разбудив» в себе дремлющий талант драматического или комедийного актера;

- изучить Волшебную карту маршрута и пройти его с невероятными приключениями;

- приговаривая сказочные заклинания, сыграть в интерактивно-сказочно-народные игры с Лешим и Русалкой;

- услышать старинные крымские легенды;

- победить в себе страх высоты, побывав у «чёрта на рогах»;

- испить «живой» воды и искупаться в «ванне молодости»;

- встретиться со зверьем диким лесным и горным;

- запомнить травы-муравы различные - съедобные и ядовитые

- посостязаться в разгадывании загадок, шарад и ребусов;

- победить в викторине экологической и получить за это приз сказочный, а в подарок - зелье волшебное - всё травы лечебные;

- проявить талант прекрасного декламатора стихов о тропе сказочной и похвалиться голосом необыкновенным певца лирического под красивейший аккомпанемент «гуслей-самогудов»

- побывать, ужаснуться и навести порядок на «мертвой стоянке» первобытного человека - «дикаря-туристичесуса»;

- запомнить «Заповеди лесные» и применить их на практике;

- занести данный маршрут в свой список **must visit**

- и главное, ещё больше беречь и любить природу родного Крыма