

Министерство образования Иркутской области  
Муниципальное казенное образовательное учреждение  
Средняя общеобразовательная школа №3 г. Алзамай

Всероссийский конкурс  
«Зелёный маршрут»

Номинация:

Туризм и краеведение

**Укский водопад**  
**- жемчужина Прибайкалья**



**Руководитель:** учитель географии Искрастинская Галина Петровна

**Почтовый адрес:** 665161, Иркутская область, Нижнеудинский район,

г. Алзамай, ул. Комсомольская, 8, МКУ СОШ №3.

**Контактный телефоны:**

Рабочий телефон: 8 395 57 615 88

Телефон руководителя проекта: 8 902 177 0792

Электронный адрес МКОУ СОШ №3: [alzosh3@mail.ru](mailto:alzosh3@mail.ru)

Электронный адрес Искрастинской Г. П.: [iskrast@yandex.ru](mailto:iskrast@yandex.ru)

11 июня 2018 года

## Заочный этап Всероссийского конкурса «Зелёный маршрут»

### Команда проекта-участника

**Название команды: «98 меридиан»**

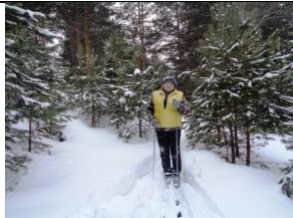
**Девиз команды: «Путешествовать – значит любить и узнавать свою Родину»**

#### Состав команды

№ п/п	ФИО	Дата рождения
1.	Искрастинская Галина Петровна	31.01.1954
2.	Коновалова Наталья Владимировна	9.10.1975 г.
3.	Синицына Марина Ивановна	31.10.1968
4.	Головина Ольга Анатольевна	22.01.1978 г.
5.	Жгунова Анна Валерьевна	07.11.1976
6.	Артемьева Татьяна Геннадьевна	06.11.1986 г.
7.	Шумайлова Зульфия Мансуровна	05.04. 1966 г.
8.	Матавкина Ольга Николаевна	08.07. 1961 г.
9.	Шлычкова Елена Фёдоровна	03.05. 1960 г.

### Информационная справка участников конкурса «Зелёный маршрут»

#### Участница №1


Фото	Ф.И.О.	Искрастинская Галина Петровна
	Число, месяц, год рождения	31.01.1954
	Образование	Высшее педагогическое
	Трудовая деятельность	Учитель географии МКОУ СОШ №3 г. Алзатай
	Общественная деятельность	Руководитель тугруппы, общешкольного научно-исследовательского общества, волонтер
	Опыт туристической деятельности	20 лет
	Государственные и ведомственные награды	Нагрудный знак «Почетный работник общего образования РФ». Почётная грамота Министерства образования и науки Российской Федерации «Победитель конкурса лучших учителей Российской Федерации». Почетная грамота мэра Нижнеудинского района за заслуги в области воспитания и образования. «Премия Губернатора Иркутской области» в 2012 году авторам и авторским коллективам за разработку учебно-методического комплекта «Я живу в Прибайкалье». Медаль Главы Алзатайского

		муниципального образования «За заслуги перед городом».
	О себе	Пишу стихи, публикую на сайте «Стихи.ру Галина Искрастинская», участвую в конкурсах художественной самодеятельности


**Участница №2**

Фото	Ф.И.О.	Коновалова Наталья Владимировна
	Число, месяц, год рождения	9.10.1975 г.
	Образование	Высшее педагогическое (ИГПУ, ВСГАО)
	Трудовая деятельность	Учитель биологии и химии, МКОУ СОШ №3 г. Алзамай
	Общественная деятельность	Участница муниципальных олимпийских игр работников образования, руководитель туристических поездок школьников в Тайшет, Нижнеудинск, в Красноярский заповедник «Столбы»
	Опыт туристической деятельности	Участница общешкольных походов и турслётов
	Государственные и ведомственные награды	
	О себе	Хобби: вышивка, конфетные букеты, аппликация


**Участница №3**

Фото	Ф.И.О.	Синицына Марина Ивановна
	Число, месяц, год рождения	31.10.1968
	Образование	Высшее педагогическое
	Трудовая деятельность	МКОУ СОШ №3 г. Алзамай
	Общественная деятельность	Председатель профсоюзной организации МКОУ СОШ №3 г. Алзамай
	Опыт туристической деятельности	Участница турпоходов на Укский водопад
	Государственные и ведомственные награды	
	О себе	Классный руководитель 11 класса, победительница муниципальных олимпийских игр работников образования


Участница №4

Фото	Ф.И.О.	Головина Ольга Анатольевна
	Число, месяц, год рождения	22.01.1978 г.
	Образование	Высшее педагогическое
	Трудовая деятельность	Учитель физической культуры МКОУ СОШ №3 г. Алзатай
	Общественная деятельность	Дизайнер школьного двора
	Опыт туристической деятельности	Руководитель и организатор общешкольных турслётов
	Государственные и ведомственные награды	
	О себе	Хобби: организация спортивных соревнований для родителей школьников


Участница №5

Фото	Ф.И.О.	Жгунова Анна Валерьевна
	Число, месяц, год рождения	07.11.1976
	Образование	Высшее педагогическое
	Трудовая деятельность	Учитель математики , психолог МКОУ СОШ №3 г. Алзатай
	Общественная деятельность	Организатор и руководитель туристических поездок учащихся в Красноярск (Заповедник «Столбы»), Новосибирск, Иркутск, Тайшет, Нижнеудинск
	Опыт туристической деятельности	5 лет
	Государственные и ведомственные награды	Лучший классный руководитель Иркутской области
	О себе	Участница Всероссийского экологического кинофестиваля в г. Иркутске в 2018 г.


Участница №6

Фото	Ф.И.О.	Артемьева Татьяна Геннадьевна
	Число, месяц, год рождения	06.11.1986 г.
	Образование	Высшее
	Трудовая деятельность	Лаборант, старшая вожатая МКОУ СОШ №3 г. Алзамай
	Общественная деятельность	Организатор общешкольных мероприятий, член жюри ежегодного конкурса исследовательских работ школьников
	Опыт туристической деятельности	3 года
	Государственные и ведомственные награды	
	О себе	Активная участница всех школьных мероприятий, участница и победительница муниципального конкурса «Моя семья»


Участница №7

Фото	Ф.И.О.	Шумайлова Зульфия Мансуровна
	Число, месяц, год рождения	05.04. 1966 г.
	Образование	Высшее педагогическое
	Трудовая деятельность	Учитель математики МКОУ СОШ №3 г. Алзамай
	Общественная деятельность	Заместитель председателя избирательной комиссии
	Опыт туристической деятельности	Турист СССР, участница турслётов
	Государственные и ведомственные награды	Двухкратная победительница предметной олимпиады по Нижнеудинскому району, участница поездок учителей – победителей в Китай
	О себе	Люблю путешествовать по родному краю, увлекаюсь высшей математикой, участвую в общерайонных олимпийских играх среди работников образования

Участница №8

Фото	Ф.И.О.	Матавкина Ольга Николаевна
	Число, месяц, год рождения	08.07. 1961 г.
	Образование	Высшее педагогическое
	Трудовая деятельность	Учитель физики МКОУ СОШ №3 г. Алзамай
	Общественная деятельность	Соцпедагог, организатор работы с детьми из неблагополучных семей, с «трудными» подростками и «трудными» родителями
	Опыт туристической деятельности	10 лет
	Государственные и ведомственные награды	
	О себе	Люблю путешествовать по родному краю, ходить в походы с детьми и коллегами

Участница №9

Фото	Ф.И.О.	Шлычкова Елена Фёдоровна
	Число, месяц, год рождения	03.05. 1960 г.
	Образование	Среднее профессиональное
	Трудовая деятельность	Вахтёр МКОУ СОШ №3 г. Алзамай
	Общественная деятельность	
	Опыт туристической деятельности	Участница турпоходов на Укский водопад, сплавов по реке Уде, восхождения на Мунку Сардык, поездки в Израил (Иерусалим)
	Государственные и ведомственные награды	
	О себе	Люблю путешествовать по родному краю, увлекаюсь туризмом



Туристическая группа педагогов МКОУ СОШ №3

### Описание экологического маршрута на Уковский водопад

Маршрут	Название	Протяжённость	Историческая значимость Экологического маршрута	Экологическая обстановка на маршруте
<p>город Алзамай- станция Курят, Уковский водопад- станция Курят, город Алзамай</p>	<p>Экскурсионный экологический двухдневный маршрут на Укский (Уковский) Водопад.</p>	<p>От Алзамай до станции Курят 80 километров на электричке, от станции Курят пешком 12 километров до водопада, всего 92 килом етра в одну сторону, а туда и обратно 184 километра</p>	<p>Уковский Водопад – особый природный объект, представляющий интерес для научных, познавательных и эстетических целей. Есть возможность увидеть красоту падающей с высоты 16 метров воды, огромные результаты её деятельности, выходы базальтовых пород, устье реки Ук, скальные обнажения, многочисленные каменные столбы, траптовые ступени, меандры (изгибы) реки, огромные параллелепеды и тетраэдры –гигантские кубы базальта в каньоне. Редкие для нашей природы растения, например, рододендрон – высокий багульник, цветущий ранней весной розовыми цветами. Энтомологами из Санкт-Петербурга и Киева, обнаружившие в этом районе удивительный вид бражника (ночных бабочек) с красными пятнами на крыльях, который больше нигде не встречаются. Здесь</p>	<p>По дороге на водопад в отдельных местах наблюдаются незаконные вырубки хвойных деревьев. Вцелом, движение к памятнику природы не представляет особой опасности, но весной возможно нападение энцефалитного клеща. Лучше посещать водопад ранней весной, до появления зелени, или в конце лета и осенью. Туристы, посещающие Водопад, исписали диабазовые столбы масляными красками, забросали верхнюю смотровую площадку мусором. Школьники устанавливают информационные</p>

			<p>проводилось изучение поведения жука-рогача, активность которого увеличивается на закате солнца.</p> <p>Объект имеет научное значение. Каньон реки Ук очень живописен, здесь ощущается сила и мощь природы, лучше представляются рельефообразующие процессы.</p>	<p>щиты, призывающие посетителей сохранять памятник природы от загрязнения, Очищают водопад от мусора.</p>
--	--	--	--	--

### Жемчужный двухдневный поход на Уковский (Уковский) водопад

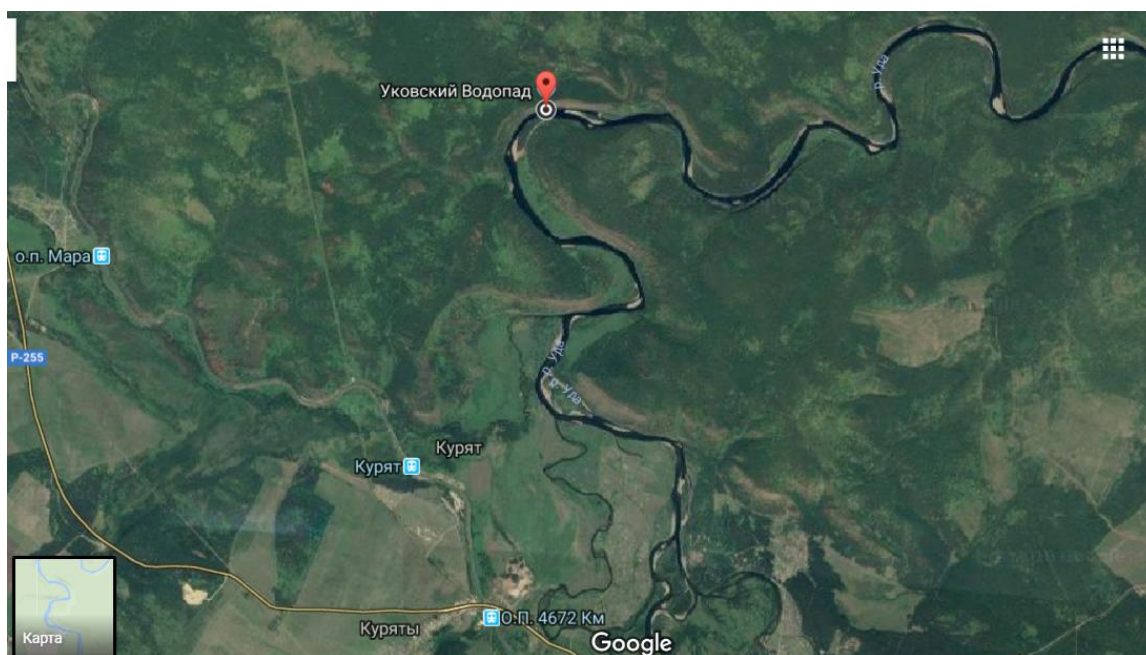


Рисунок 1. Космоснимок района Уковского водопада (Яндекс. Карты)

Тургруппа «98 меридиан» ежегодно организует походы на Уковский водопад. Путешественники из Алзамаея два часа едут на электричке до станции Курят, из Нижнеудинска – всего 15 минут. По прибытии в Курят группа идёт пешком через красивый сосновый лес, то спускаясь в ложбину, то поднимаясь на высокий склон холма. Почти три часа идут путешественники, чтобы увидеть неповторимое создание природы! Высота уступа 14 -16 метров. Река Ук приносит воду с запада и падает с уступа к востоку. Водопад утром и в полдень не освещается солнцем, так как на расстоянии около 300 метров перед Водопадом возвышается огромный диабазовый хребет высотой около 500 метров над уровнем реки Уды, закрывающий водопад. В этом месте Уды течёт с запада на восток, хотя общее направление Уды – на север. Уковский Водопад – особый



природный объект, представляющий интерес для научных, познавательных и эстетических целей. Есть возможность увидеть красоту падающей с высоты 16 метров воды, огромные результаты её деятельности, выходы базальтовых пород, устье реки Ук, скальные обнажения, многочисленные каменные столбы, трапповые ступени, меандры (изгибы) реки, огромные параллелепеды и тетраэдры – гигантские кубы базальта в каньоне. Редкие для нашей природы растения, например, краснокнижный рододендрон – высокий багульник, цветущий ранней весной розовыми цветами.

Каньон реки Ук очень живописен, здесь ощущается сила и мощь природы, лучше представляются рельефообразующие процессы. Наши туристы подсчитали, что если скорость разрушения уступа 3 см в год, то образование ущелья идёт уже 4 тысячи лет! (120 метров: 3 см = 4 тысячи лет). Протяжённость реки Ук – 70 километров, значит, через 2 миллиона 300 тысяч лет водопад исчезнет с лица Земли. Ширина реки около 5 метров, средняя глубина в межень (наиболее низкий уровень воды) – не более 50 сантиметров. Весной река бурная, шумная, глубокая.

Пять лет назад школа победила в областном конкурсе «Семь жемчужин Прибайкалья» и теперь водопад считается одной из семи природных Жемчужин области. Осенью, действительно, перед путешественниками предстаёт жемчужно-белый каскад ледяных струй! В нашей коллекции есть фотографии этого уникала во все времена года, даже зимой, но таким мы видели его впервые (Фото Искрастинской Г. П.)



Рисунок 2, 3. Замёрзший водопад – чудо природы.  
Туристы на водопаде (Фото Искрастинской Г. П.)

Водопад привлекает много туристов и даже учёных. Однажды мы познакомились с энтомологами из Украины, которые нашли здесь неизученный вид семейства бражников – ночных мотыльков с необычными красными пятнами на теле. У нас в гостях побывали режиссеры документальных и научно-популярных фильмов Иркутской киностудии Тимофей и Сергей Марковы – призёры российских и международных кинофестивалей. Для проведения киносъёмочной экспедиции, посвящённой Водопаду, они на своей машине проехали из Иркутска около 700 километров!



Рисунок 4,5,6. Кинорежиссёры Марковы на встрече с алзамайскими туристами.  
(Фото Искрастинской Г. П.)

Водопаду мы посвящаем стихи, алзамайские художники – свои картины. Но часто самые лучшие уголки природы становятся заложниками всенародной любви! На диабазовых столбах каньона многочисленные разноцветные надписи «Здесь был...». Обзорная площадка завалена пластиком, столетние сосны спилены на дрова... Школьники убирают мусор, приводят в порядок площадку, вывешивают природоохранные плакаты.

Осенью 2017 года экологический десант девятого класса под руководством Жгуновой Анны Валерьевны вывез со смотровой площадки 18 мешков мусора, оставленного «любителями природы». Но возле уникального природного объекта чище не становится. Почему так происходит? Об этом рассуждали путешественники, когда очищали свою Жемчужину. И всё же результат похода удивительный: духовная радость одерживает победу над усталостью, мусорная цивилизация отступает хоть на полшага назад. Мир природы дарит столько сил, что хочется идти хоть на край света! Давайте вместе будем заботиться о будущем бесценных Жемчужин родного края, чтобы потомки могли знать о них не по рассказам, фотографиям и хроникам документалистов, а воочию восхищаться сохранённой нами нерукотворной красотой!

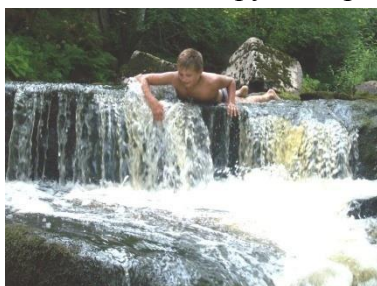


Рисунок 7. На уступе водопада. (Фотография Коновалова Ильи)

#### Уковскому водопаду

Ук похож на шаловливого мальчишку:  
 То завернёт, то побежит вприпрыжку,  
 То на зелёных камушках вздремнёт,  
 А проснётся - вновь дурачиться начнёт.  
     Где ступени у каньона очень круты-  
     Он бесстрашно прыгает с уступа  
     И под шумовой оркестр тяжёлых струй прозрачных  
     Радугой сверкнёт и по камням в ущелье скачет!  
 Диабазовым столбам щекочет пятки,  
 Мимоходом с рыбками играет в прятки,  
 Кувыркается, что пенится вода!  
 Успокаивает Ук река Уда.  
     Словно на руки ребёнка принимает,  
     Шепчет ласково и нежно обнимает.  
     Понимает расшалившийся пацан:  
     Впереди – дорога в Океан!  
 Ук забавам машет издали рукой  
 Перед встречей с Бирюсой и Ангарой!      Г. Искрастинская