

## ЗАЯВКА

на участие во Всероссийском конкурсе «Зеленый маршрут»

от команды «Весёлая Сова» (г. Кострома)

(Руководитель команды: Анциферов Анатолий Леонидович)

### Описание выбранного экологического маршрута

Маршрут	Название	Протяже нность, км	Историческая значимость экологического маршрута	Экологическая обстановка на маршруте
Краеведч еская тропа	«Костромская низина»	16	Наличие историко-архитектурных памятников, исторические населенные пункты (с. Саметь, с. Спас), места, связанные с жизнью и трудовой деятельностью выдающихся личностей региона	Местность, активно посещаемая населением с рыболовной целью.

### Предложения по популяризации, которые позволят привлечь к прохождению маршрута большое количество участников

- Публикация в электронных СМИ: статьи, интервью, баннеры, очерки, на интернет-порталах СМИ44, K1News;
- Статьи, интервью в массовой прессе: Публикация статей о ходе реализации проекта в местных газетах: "Костромские ведомости", "Северная правда", "Народная газета";
- Размещение информации о ходе реализации проекта на официальном сайте организации-исполнителя [www.km-priroda.ru](http://www.km-priroda.ru);
- Размещение информации о ходе реализации проекта в группах Музея природы в соцсетях;
- Новостные сюжеты и интервью на "Русском радио" (Кострома), ГТРК Кострома, ТРК "Русь".

### Историческая значимость

Тропа пролегает по дамбе, ограничивающей историческую территорию

Костромской низины – края, связанного с творчеством Н.А. Некрасова.

Отправной точкой маршрута станет Свято-Троицкий Ипатьевский монастырь – действующая православная обитель, колыбель царского и императорского дома Романовых. Далее маршрут пролегает по территории ООПТ ТРМ «Костромская слобода», заказников «Шунга» и «Спас», где представлены разнообразные растительные сообщества и уникальные орнитокомплексы. По пути следования открывается вид на волжские берега и Костромское водохранилище, исторические деревни, села и старинную слободу Селище, ныне вошедшую в городскую черту.

### **Туристская программа по маршруту**

**1 день.** Начинается маршрут от стен Ипатьевского монастыря. В этой части путь следования лежит по стрелке, образовавшейся при слиянии рек Волги и Костромы. На протяжении этой части маршрута открывается панорамный вид на город. **Остановка на ночлег** находится в окрестностях пос. Приозёрный. На этой территории имеется множество живописных старичных озёр, окружённых лугами. Вдоль воды и в ближайших перелесках, можно увидеть разнообразные породы лиственных деревьев – ясень, липа крупнолистная, дуб, вяз, клён, ива белая и др. Эти места служат домом многим пернатым обитателям, как луговым, так и лесным. На лугах обитает множество насекомых, а высоко в небе нередко парят хищники – коршуны и канюки. Здесь можно увидеть некоторые виды растений из Красной книги Костромской области, например молочай Бородина и лук угловатый. Из этой же точки можно посетить музей деревянного зодчества.

**2 день.** Маршрут пролегает по берегу Волги, вдоль дамбы до с. Саметь. По ходу следования открываются живописные виды на многочисленные заливы, панорамы обширных лугов и старинные сёла – Стрельниково, Шунга, Саметь. По дороге можно наблюдать пернатых обитателей луговых пространств – жёлтых трясогузок, жаворонков, чибисов..., в вечернее время над лугами раздаются характерные крики коростеля. Эту птицу гораздо легче услышать, чем увидеть. **Остановка на**

**ночлег** находится в окрестностях с. Саметь. Прогулка по с. Саметь познакомит с одним из древнейших сёл Костромского уезда. В его окрестностях на многочисленных волжских обитают различные виды околоводных и водоплавающих птиц. Любопытный наблюдатель наверняка может увидеть различный уток и турухтанов.


**3 день** маршрута проходит через с. Саметь и сначала уходит от берега Волги и продолжается по дороге среди полей, а затем опять выходит на берег и идёт до оз. Каменик. Множественные озёра с островками и тростниковыми зарослями, как естественные, так и образовавшиеся на месте карьеров, создают прекрасные условия для обитания многих видов птиц. Здесь можно увидеть колонию крачек, разные виды уток и куликов, чаек, цапель. Живописные берега сложного контура привлекательны для обзора акватории. Наблюдать за птицами можно делать остановки как на озёрах, так и на берегах разлива. **Остановка на ночлег** находится в окрестности оз. Каменик.


**4 день.** От оз. Каменик маршрут идёт до с. Спас и далее, до п. Прибрежный. Это самый длинный переход маршрута, зато на его протяжении открываются красивые панорамные виды на акваторию и острова Костромского разлива, яркие разноцветные разнотравные луга, ставшие ныне редкими небольшие участки широколиственных лесов, состоящих из дуба, вяза, липы, ивы козьей и осины и старинное село Спас. На лугах можно увидеть охраняемые виды растений – горечавку лёгочную, шлемник копьелистный, ирис сибирский и др. Берега разлива населены самыми разнообразными птицами. Внимательному наблюдателю среди зарослей мелководья наверняка удастся увидеть чомгу.

## Организационный план мероприятий в рамках Всероссийского конкурса

Название мероприятия	Дата	Описание	Место проведения
Очистка береговой зоны р. Волги	15 июля 2018 г.	Уборка территории, очистка от мусора.	Костромской р-н, с. Саметь: Ш: 57.801554, Д: 40.707556
Очистка территории вокруг Спасского храма (с. Спас)	17 июля 2018 г.	Уборка территории, очистка от кустарников, травостоя и мусора.	Костромской район, с. Спас: Ш: 57.905035°, Д: 40.768492°

### Информационная справка участника конкурса

	ФИО: Анциферов Анатолий Леонидович
	Число, месяц, год рождения: 27 февраля 1972 г.
	Ученая степень, звание: Кандидат биологических наук
	Образование: КГУ им. Н.А Некрасова, спец. биология
	Трудовая деятельность: Заведующий научно-фондовым отделом ОГБУК «Музей природы Костромской области»
	Общественная деятельность: Член Русского географического общества
Опыт туристической деятельности: Имеется многолетний опыт походно-экспедиционной деятельности	
О себе:	

	ФИО: Ефимова Анна Александровна
	Число, месяц, год рождения:
	Образование: КГУ им. Н.А Некрасова, спец. биология
	Ученая степень, звание: -
	Трудовая деятельность: старший научный сотрудник научно-фондовым отделом ОГБУК «Музей природы Костромской области»
	Общественная деятельность: Член Русского географического общества
Опыт туристической деятельности: Имеется многолетний опыт походно-экспедиционной деятельности	
О себе:	


	ФИО: Митрофанов Роман Владимирович
	Число, месяц, год рождения:
	Образование: КГУ им. Н.А Некрасова, спец. биология
	Ученая степень, звание:
	Трудовая деятельность:
	Общественная деятельность:
	Опыт туристической деятельности: Имеется многолетний опыт походно-экспедиционной деятельности
	Государственные и ведомственные награды:
О себе:	



ФОТО 	ФИО: Пиляк Сергей Александрович
	Число, месяц, год рождения: 21.01.1989
	Образование: Костромская государственная сельскохозяйственная академия, спец. архитектура
	Ученая степень, звание: отсутствуют
	Трудовая деятельность: начальник отдела департамента культуры Костромской области
	Общественная деятельность: краеведение
	Опыт туристической деятельности: есть (сплав по рекам Костромской области)
Государственные и ведомственные награды: -	
О себе: -	

ФОТО 	ФИО:	Смирнова Анастасия Алексеевна
	Число, месяц, год рождения:	23.12.1997
	Образование:	Бакалавр, Студент Костромского Государственного Университета Института Дизайна и Технологий; кафедра Техносферной Безопасности
	Ученая степень, звание:	-
	Трудовая деятельность:	Не работаю
	Общественная деятельность:	Волонтер Победы
	Опыт туристической деятельности:	Нет
	Государственные и ведомственные награды:	Нет
О себе: Весёлая, отзывчивая, позитивная, общительная, креативная		

ФОТО	ФИО: Тошов Шахобиддин Сабохиддинович
	Число, месяц, год рождения: 23.05.1994
	Образование: Магистрант. Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Костромской государственной университет (КГУ), кафедра "Технологии проектирование текстильных изделий".
	Ученая степень, звание:-
	Трудовая деятельность: нигде не работал
	Общественная деятельность: Являюсь участником Всемирного фестиваля молодежи и студентов-2017 в г. Сочи. Был соорганизатором ВФМС-2017, участвовал в самых массовых флэшмобах и создание позитивной атмосферы среди участников фестиваля. Занимаюсь добровольческой и общественной деятельностью. Являюсь активным волонтером регионального центра добровольческого движения в Костромской области и куратором в направлении "Помощь ветеранам" регионального отделения общественного движения «Волонтеры Победы». Являюсь соавтором и членом совета Клуба интернациональной дружбы Костромского государственного университета и организатором межнациональных мероприятий в рамках университета и города. Являюсь активным участником Всероссийских и Международных форумов.
Опыт туристической деятельности: Путешествовал по городам, и по горам.	
Государственные и ведомственные награды: не имею	
<p>О себе: – Я активный, ответственный и хороший. Имею большой опыт в организации многих, различных акциях и мероприятиях на уровне ВУЗа и на уровне города. Ответственно подхожу к каждому мероприятию, просчитывая каждый ход и действие на шаг вперед. А так же я веселый, добрый, отзывчивый, целеустремленный, жизнерадостный и легко нахожу общий язык с людьми разного поколения.</p>	

	ФИО: Бебнева Евгения Анатольевна
	Число, месяц, год рождения: 23.06.1994
	Образование: 2017 – 2019 ФГБОУ ВО Костромской государственной университет Квалификация по диплому: Магистр Специальность по диплому: Социальная психология
	Ученая степень, ученое звание -
	Трудовая деятельность: Май 2018 – По настоящее время. Делопроизводитель кафедры социальной психологии Костромского государственного университета. Октябрь 2017 – апрель 2018. Заведующая кабинетом кафедры социальной психологии Костромского государственного университета. Июнь 2017 – Ноябрь 2017. Психолог кабинета круглосуточного телефона доверия ОГБУЗ Костромская областная психиатрическая

больница  
Апрель 2017 – Сентябрь 2017. Лаборант в международном центре клинической психологии и психотерапии на базе Костромского государственного университета  
Март 2017 – июль 2017. Специалист 1 разряда отдела административно-кадрового обеспечения Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Костромской области  
Февраль – Март 2016. Педагог-психолог (студенческая практика). МБОУ города Костромы «Средняя общеобразовательная школа №35».  
Февраль 2015 г. Психолог (студенческая практика). Главное Управление Министерства Чрезвычайных Ситуаций России по Костромской области

Общественная деятельность:

- Сертификат участника III-й международной научно-практической конференции "Психология стресса и совладающего поведения", Кострома, КГУ им. Некрасова, 2013.
- Сертификат участника IV-й международной конференции "Психология стресса и совладающего поведения: ресурсы, здоровье, развитие", Кострома, КГУ, 2016.
- Сертификат участника межрегиональной конференции "Психологическое благополучие современной семьи", Ярославль, ЯГПУ, 2016.
- Сертификат участника мастер-класса "Пойми меня: медиация как способ разрешения семейных конфликтов" (вед. Ледовская Т. В. к. пс. н., доцент, Юферова М. А. к. пс. н., доцент), Ярославль, ЯГПУ, 2016.
- Сертификат участника XXIV Международной конференции студентов, аспирантов и молодых учёных «Ломоносов-2017», Москва, МГУ, 2017.
- Сертификат участника мастер-класса "Применение биографических методов в социальных, социально-педагогических и социально-психологических исследованиях" (вед. Марина Метц), Кострома, КГУ, 2017.
- Сертификат участника мастер-класса "Сексуальное развитие в детском возрасте: особое поведение в сексуальном развитии у детей", Кострома, КГУ, 2017.
- Удостоверение о повышении квалификации по программе «Профилактика суицидального поведения».
- Сертификат участника в студенческом форуме ЦФО «Межнациональный мир», Кострома, 29 ноября – 2 декабря 2017 г.
- Сертификат, подтверждающий, что Бебнева Евгения Анатольевна является Послом Победы, соорганизатором мероприятий, посвящённых празднованию 75-летия разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве.
- Сертификат о прохождении обучения в «Школе Волонтера» Костромского государственного университета с 12 по 14 февраля 2018 г.

**Октябрь 2017**

**Должность: Волонтер**

**Позиция: Дискуссионная площадка. Сопровождение спикеров XIX Всемирный фестиваль молодёжи и студентов**

Должностные обязанности: оказывала помощь в работе площадки «Новые медиа» в Главном Медиа Центре: навигация по залам

	площадки, подготовка залов площадки, помощь в работе штаба площадки, ведение медиа площадки.
	<b>Опыт туристической деятельности: -</b>
	<p><b>Государственные и ведомственные награды:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Благодарность за помощь и проведение мероприятия в качестве волонтера от дирекции XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов</li> <li>• Благодарность за помощь в организации и проведении праздничного новогоднего концерта для пожилых людей ОГБУ «Первомайский психоневрологический интернат».</li> <li>• Благодарственное письмо за участие в организации Праздника русского валенка.</li> <li>• Благодарность за оказанную помощь в организации и проведении торжественной церемонии награждения лауреатов областной премии по поддержке талантливой молодежи.</li> <li>• Благодарность соорганизатору ключевых мероприятий, посвящённых празднованию 75-летия разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве.</li> <li>• Благодарность за оперативное освоение новой профессиональной деятельности.</li> <li>• Благодарность за помощь в проведении Всероссийского образовательного форума «Наши Победы».</li> <li>• Благодарность соорганизатору ключевых мероприятий, посвящённых празднованию 73-летия Победы Великой Отечественной Войны в Санкт-Петербурге.</li> </ul>
	<p><b>О себе: Личные качества:</b> Коммуникабельность, толерантность, доброжелательность, внимательность, оптимизм, эмпатия, стрессоустойчивость, обучаемость, альтруизм.</p> <p><b>Профессиональные навыки:</b> Навыки проведения социально-психологической диагностики личности; навыки проведения психологического <b>тестирования</b>, обработки полученных результатов; навыки разработки и проведения психологических <b>тренингов</b>; навыки проведения занятий по психологическому просвещению; навык написания психологических <b>научных статей</b>; умение выслушать и понять человека, успокоить, посочувствовать.</p>