

Заявка на участие в конкурсе «Зеленый маршрут»

Название проекта : Дорога в Лавру

Место расположения маршрута: Москва, Московская область

Регион участник – Московская область


Команда

Состав команды для участия в конкурсе (фактическая команда существенно больше) –

- 1) Ерохин Дмитрий
- 2) Советов Александр
- 3) Голоднюк Ирина
- 4) Салов Глеб
- 5) Оруджев Эльдар
- 6) Толубаев Сергей
- 7) Савельева Светлана
- 8) Роман Нечай



Информационная справка участника конкурса

	ФИО – Ерохин, Дмитрий Юрьевич
	01.11.1979
	Образование: Высшее юридическое
	Ученая степень, звание: нет
	Трудовая деятельность юрист
	Общественная деятельность российский ультрамарафонец и трейлраннер, функционер любительского спорта. Общественный деятель, популяризатор беговых видов спорта и здорового образа жизни. Член Русского географического общества.
	Опыт туристической деятельности <ol style="list-style-type: none">1) Благотворительный забег Москва-Сочи 2014 в поддержку борьбы с инсультом. В общей сложности преодолел порядка 1700 километров2) Забег в честь 50 летия золотого кольца (2017) 777 километров за 11 дней3) Забег по пересечению Сахалина с севера на юг. За 19 суток и 4 часа трейлайнер преодолел дистанцию в 1200 километров4) Установление первого рекорда преодоления Дороги в Лавру5) Пересечение Калмыкии с севера на юг за семь суток 10 часов и 48 минут и установление мирового рекорда. Забег проводился в поддержку сохранения и увеличения популяции сайгаков, одного из символов степи и республики И многие другие
Государственные и ведомственные награды - нет	
О себе	Активно пропагандирую здоровый образ жизни, беговые виды спорта. Свои забеги сопровождаю благотворительным акциям, привлечением внимания общественности к экологическим проблемам.



	ФИО Советов Александр Викторович
	Число, месяц, год рождения 15.03.1957
	Образование Высшее
	Ученая степень, звание
	Трудовая деятельность: Директор по управлению производством группы компаний «Шоколадница»
	Общественная деятельность: Член Русского Географического Общества, Член Московского туристического клуба. Член оргкомитета фестиваля водников «Скитулец» Тульская область. Организатор выездных мероприятий туристского форума «Скиталец» Администратор туристских групп в Фэйсбуке «Крымская Тропа» и «Зелёное Кольцо Москвы».
	Опыт туристической деятельности: Заслуженный путешественник России, КМС по туризму. 4 место в чемпионате Международной Федерации Спортивного Туризма 2014 года. Более 40 походов, из них 13 четвертой-шестой категории сложности. Участник шести последних Чемпионатов Европы и Мира по рогейну. Лучший результат - 8 место в смешанных командах по суперветеранам в 2016 году. Постоянный участник ММБ московских Марш-Бросков -16 стартов и финишей.
	Государственные и ведомственные награды: Почётная грамота и Знак с лавровой ветвью ЦК ВЛКСМ от 1984 года почетный знак Заслуженный путешественник России
О себе	Спортивным туризмом занимаюсь с 1986 года. Редко участником, как правило руководителем походов, Был во многих горных системах России и СНГ. С 2010 года занимаюсь популяризацией трекинговых походов по маркированным трассам (зарубежный туристский опыт), организацией и созданием Национальных троп в нашей стране. Крымская Тропа Керчь-Севастополь 600 км. Участвовал в подготовке и выступал на заседании Общественной Палаты Российской Федерации. Автор и организатор кольцевого маршрута «Зелёное Кольцо Москвы» 160 км по паркам и зелёным зонам города, созданному в 2016 году, по которому уже ходят сотни москвичей. Активный участник движения «Дорога в Лавру». Прошёл полностью 5 раз,летом, осенью и зимой, дважды в одиночку. Рекорд пешеходного соло прохождения тропы 26 часов. Вожу по тропе группы желающих.



ФИО – *Голоднюк Ирина Веславовна*

27 августа 1970г.

Образование: Высшее техническое, Высшее педагогическое

Ученая степень, звание: нет

Трудовая деятельность *Инструктор по спорту ГБУ ЦСД «ЦЕНТР ОРИОН»*

Общественная деятельность

Успешно руководила летними и зимними оздоровительными кампаниями в течение 5 лет. Проводит праздники Масленица, День Города, День Района, День Победы, Новый год для жителей района.

В 2012 году Ирина Веславовна закончила курсы инструкторов скандинавской ходьбы и ведет занятия для пожилых людей Академического района. Секция «Скандинавская ходьба 50+» - это один из самых успешных социальных проектов, реализуемых на территории Академического района.

Активно участвует в районных, окружных и городских мероприятиях. Со своей семьей побеждала в турнирах по шахматам, шашкам, боулингу, дартсу, городкам, плаванию и семья Голоднюк становилась самой спортивной семьей района на протяжении последних 5 лет и дважды становилась самой спортивной семьей ЮЗАО

Опыт туристической деятельности


Сертифицированный инструктор Школы скандинавской ходьбы, имеет сертификат инструктора по оздоровительным технологиям и сдаче норм ГТО со специализацией северная/скандинавская ходьба, инструктор INWA Nordic Walking Activity Leader.


Имеет опыт сопровождения детских групп в туристические поездки и походы. Организует сопровождаемые походы по Дороге в Лавру

Государственные и ведомственные награды –

Награждена почетными грамотами: Префекта ЮЗАО, Департамента семейной и молодежной политики г. Москвы, Главы управы Академическая, Руководителя МО Академическое, депутатского корпуса Мосгордумы.

	<p><i>В 2013 году стала победительницей окружного этапа городского смотра-конкурса «Московский двор – спортивный двор» как лучший организатор физкультурно-спортивной работы с населением по месту жительства.</i></p> <p><i>В 2015 году стала победителем городского смотра-конкурса среди лучших тренеров и специалистов по работе с детьми в сфере физической культуры и спорта в номинации «Лучший тренер, специалист по работе с детьми и подростками по месту жительства».</i></p> <p><i>В 2016 году заняла второе место в конкурсе «Лица Душевной Москвы» в номинации «Волонтер».</i></p>
О себе	<p>Активно участвую в и являюсь организатором мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, физического развития детей совместно с органами здравоохранения и спорта. Организовываю вечера, праздники, походы, экскурсии, создавая межвозрастные группы, обеспечивая разнообразную индивидуальную и совместную деятельность детей и взрослых.</p> <p>Люблю спорт и активный отдых</p>

	ФИО – Салов Глеб Геннадьевич
	Число, месяц, год рождения – 01 августа 1984
	Образование – высшее, МГСУ окончил в 2007
	Ученая степень, звание – не имею
	Трудовая деятельность - фотограф
	Общественная деятельность – участник различных спортивных волонтерских движений, участник общественных фото-движениях Москвы
	Опыт туристической деятельности – занимаюсь спортивным ориентированием, регулярно хожу в походы, участвую в различных соревнованиях по спортивному ориентированию и туризму.
	Государственные и ведомственные награды – не имею
О себе	<p>Еще в студенчестве увлекся фотографией и особенно направлением спортивной съемки. В 2009 купил свой первый зеркальный фотоаппарат, после этого начал работать и сотрудничать с футбольным клубом Торпедо, газетой Советский Спорт, Спорт-Экспресс, Чемпионат.ком, Хоккей клубом по хоккею с мячом Динамо. Фотография настолько плотно вошла в жизнь, что работаю фотографом, съемочные дни практически каждый день, от спортивных мероприятий, футбол, волейбол, баскетбол, теннис, до увлечения макро-съемкой, съемкой птиц и споттингом.</p> <p>Прошел Дорогу в Лавру зимой с фотофиксацией всего маршрута по ходу движения</p>

	ФИО – Савельева Светлана Владимировна
	Число, месяц, год рождения – 28 мая 1964
	Образование – высшее
	Ученая степень, звание – не имею
	Трудовая деятельность – Инструктор скандинавской ходьбы московского клуба «Пойдем ходить»
	Общественная деятельность – веду группы по ходьбе. Активно участвую в развитии проекта Дорога в Лавру
	Опыт туристической деятельности – Более 15 лет занимаюсь пешеходным туризмом. Прошла несколько маршрутов различной категории сложности. 2 раза проходила маршрут Дорога в Лавру.
	Государственные и ведомственные награды – не имею
О себе	<p>Люблю природу, и считаю, что только активные люди помогут ее сохранить. Зову всех в походы по Москве и Подмоскovie, многие из этих походов организовываю самостоятельно</p>



ФИО: Нечай Роман Константинович
Число, месяц, год рождения: 23 октября 1970 г.
Образование: высшее, инженер-математик
Ученая степень, звание: нет
Трудовая деятельность: ООО "Демиург" (производство нетканых материалов)
Общественная деятельность: член Пушкинского отделения ВООПИиК, член Пушкинского клуба скандинавской ходьбы "Три шага". Активно участвую
Опыт туристической деятельности: участие в однодневных походах выходного дня;
Государственные и ведомственные награды: нет

О себе: С 2014 года начал заниматься скандинавской ходьбой. С 2016 прошел обучение и получил сертификат INWA Лидер. С 2017 года провожу групповые занятия по скандинавской ходьбе. Принимаю участие в организации, проведении и судействе соревнований и фестивалей по скандинавской ходьбе. Провожу краеведческие экскурсии и походы для любителей скандинавской ходьбы. Принимаю участие в организации природных экскурсий Пушкинского отделения ВООПИиК



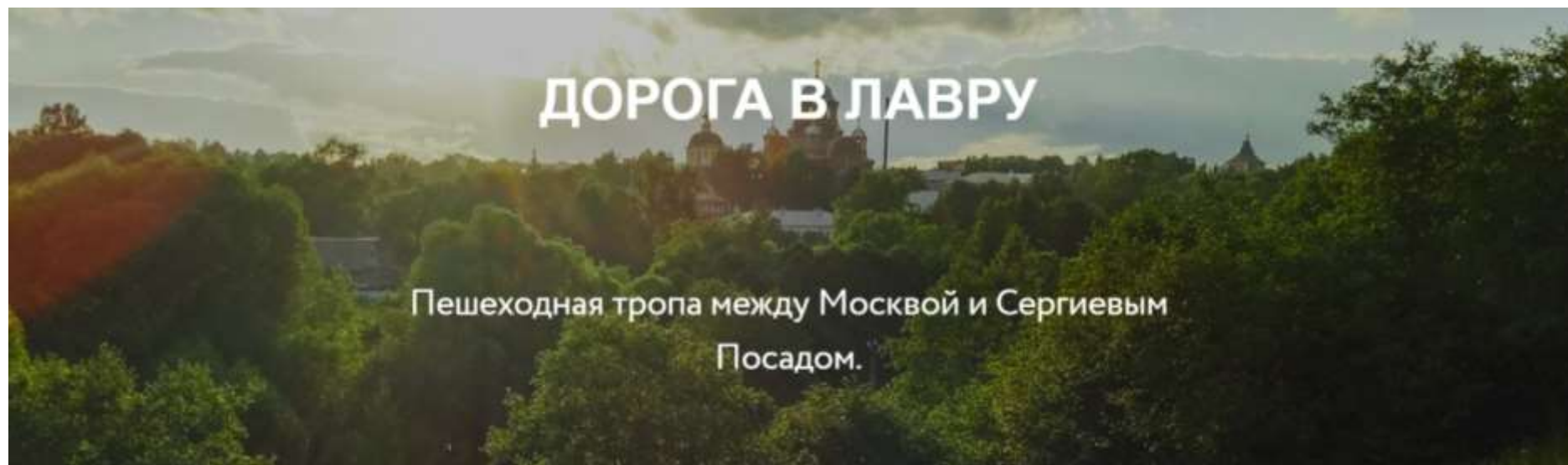
ФИО – Оруджев Эльдар Валерьевич
18.12.1975
Образование: Высшее юридическое
Ученая степень, звание: нет
Трудовая деятельность Директор по развитию производственного холдинга
Общественная деятельность Инициатор создания и руководитель проекта Дорога в Лавру.
Опыт туристической деятельности: Инициатор и автор туристического проекта «Говорящие экспрессы– бесплатные аудиогиды в пригородных электричках Подмосковья, Инициатор и автор интерактивного гида по Подмосковью (лучший путеводитель 2017 года), соавтор проекта «Усадебный экспресс».
Государственные и ведомственные награды – нет

О себе В качестве хобби занимаюсь развитием туристической и пешеходной инфраструктуры Подмосковья. Участвую в мероприятиях, направленных на популяризацию здорового образа жизни и активных видов спорта.



	ФИО – Толубаев Сергей
	14.08.1987
	Образование: Высшее экономическое
	Ученая степень, звание: нет
	Трудовая деятельность Соруководитель одного из крупнейших велоклубов Москвы – 32 спицы
	Общественная деятельность Инициатор создания и соруководитель проекта Дорога в Лавру.
	Опыт туристической деятельности Организатор крупных велосипедных соревнований, велопробегов и веломероприятий в Москве и Московской области.. Автор и организатор проекта «Велокультур» на велосипеде по музеям Подмосковья.
	Государственные и ведомственные награды - нет
О себе	Объездил на велосипеде почти всю страну. Пропагандирую велопутешествия и активный отдых. Не сижу на месте и зову с собой в путешествия

Описание выбранного экологического маршрута



Маршрут	Название	Протяженность	Историческая значимость экологического маршрута	Экологическая обстановка на маршруте
Москва (Красная площадь) – Сергиев Посад (Троице-Сергиева Лавра)	«Дорога в Лавру» Сайт http://dorogavposad.ru/ https://www.facebook.com/dorogavposad https://vk.com/dorogavposad	120 км Трек маршрута http://dorogavposad.ru/map	Дорога из Москвы в Сергиев Посад (Троице-Сергиеву Лавру) один из главных паломнических, а теперь и туристических и спортивных маршрутов в России. В течении многих лет этой дорогой пешком шли могущественные цари и обездоленные нищие. По ней в Троице-Сергиев монастырь приходили просить лучшей доли и замаливать грехи. Сегодня вы можете пройти, пробежать, или проехать по этой дороге на велосипеде, хотите ли вы просто полюбоваться природой, узнать больше про нашу историю или окрепнуть как силой, так и духом.	Большая часть маршрута проходит по паркам и лесам, за исключением некоторых участков Москвы и Подмосковья. В целом экологическая обстановка качественная Маршрут разделен на несколько участков. Его можно проходить целиком или частями. 1) Частями по 20 километров в день, возвращаясь на отдых домой 2) Непрерывно, останавливаясь на ночлег в гостиницах 3) Непрерывно с ночевками в лесу

Туристическая программа по участкам маршрута

Дорога в Лавру - это прекрасная природа и достопримечательности на всем протяжении маршрута.

Участки дороги:

Москва - с. Тайнинское

Первый участок "Дороги в Лавру" берет свое начало от "Нулевого километра", рядом с Воскресенскими воротами и Историческим музеем и приводит нас к старейшему и загадочному селу Подмосковья.

с. Тайнинское - Пушкино

Один из живописных участков тропы, который пролегает через пироговский лесопарк и пироговское водохранилище и дача Маяковского. Дремучие леса, реки и пляжи - главные достопримечательности маршрута.

Пушкино - Софрино

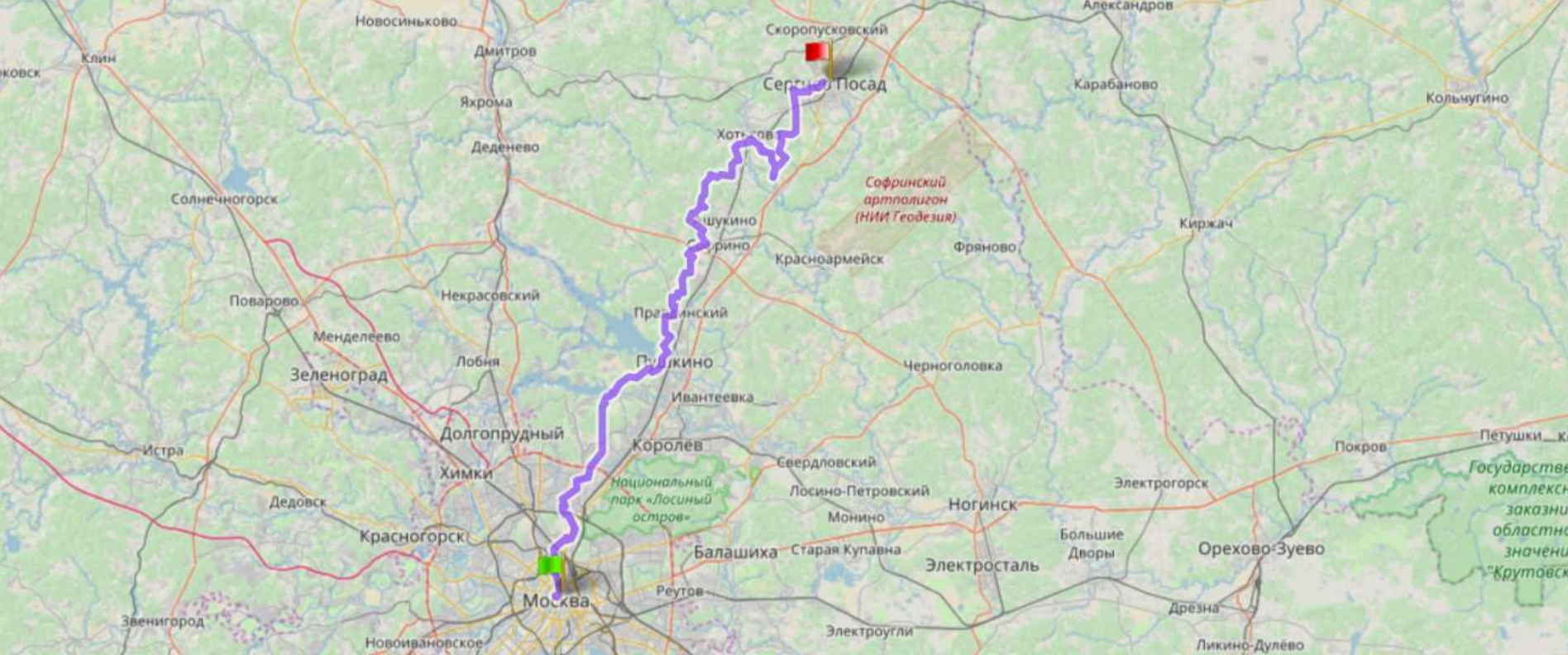
Третий и самый контрастный участок пути, на котором встретятся природные источники питьевой воды, водоемы, переправы, мостики набережные и старые дачные поселки.

Софрино - Хотьково

Участок туристической тропы, который проходит через известные старинные русские усадьбы Мураново и Абрамцево.

Хотьково - Сергиев Посад

Заключительный участок маршрута проходит через самые значимые духовные центры Подмосковья. Покровский Хотьков монастырь, село Радонеж и духовное сердце России - Троице-Сергиеву Лавру. Эти святые места напрямую связаны с детством, жизнью и деятельностью преподобного Сергия Радонежского.



Дорога в Лавру.

Пешеходная тропа в Троице-Сергиеву Лавру – преемница исторической дороги к преподобному Сергию Радонежскому, что была исхожена и изъезжена бесчисленными богомольцами за более, чем 500 лет с момента основания обители. Люди со всей России, всех сословий и состояний, отправлялись в путь, неся святому Сергию свое сердце со всей его болью и любовью, страхами и упованиями. Шли к подвижнику за нравственной силой, за благословением, за прощением и знали, что путь этот - тоже подвиг, и прежде, чем просить, нужно натрудить ноги, утомить тело и очистить душу молитвами. Ведь сам преподобный Сергей всю свою жизнь трудился, как «последний раб», не стяжал богатства, но радел лишь о Душе и о Родине.

Есть некое не объяснимое умом притяжение, святость этого старого паломнического пути. Мы идем к преподобному Сергию сегодня, чтобы почувствовать себя странниками, теми, кто ищет ногами - себя, свою правду, свою веру. Стряхнув с плеч суету повседневности, мы даем душе время очиститься, а уму - отдохнуть, пока ноги и тело трудятся, преодолевая пространство. И так же, как тысячи паломников до нас, мы несем в Лавру свое сердце. Мы идем по этому пути вместе, как шел преподобный Сергей с братией по пути общинножития, деля радости и невзгоды и вместе преодолевая трудности.

Мы идем по Москве с ее парками и просторными улицами, белокаменными церквями, высотными домами и всей ее архитектурной чехардой, за которую мы ее так любим. Доходим до Тайнинского и отпускаем ее от себя. Оставляем позади шум и запахи города и идем по лесам и полям, переходим речки и пробираемся по оврагам. Идем мимо водохранилищ и озер. Мимо церквей со святыми источниками. Мимо усадеб Мураново и Абрамцево и мимо дачных поселков. Все ближе к преподобному Сергию - через Радонеж, куда переехал с семьей отец преподобного Сергия, ростовский боярин святой Кирилл, мимо Хотькова монастыря, где приняли постриг родители преподобного Сергия и где покоятся их мощи. И наконец приходим в Лавру. Приходим другими – ясными, новыми, свежими, несмотря на усталость.

Дорога эта полна чудес, требуется лишь немного внутренней тишины и внимательности. Проходить ее можно целиком или в несколько этапов. Главное – решимость идти, ведь дорогу осилит идущий!



<http://dorogavposad.ru>



dorogavposad















Предложения по популяризации маршрута

1. Утверждение проекта планировки линейного объекта (дороги). Позволит легализовать тропу, поставить ее на кадастровый учет, нанести на обще используемые сервисы карт
2. Проведение велосипедных соревнований (4 этапа по временам года).
3. Проведение ультрамарафонских и марафонских соревнований (1 мероприятие в год).
4. Проведение волонтерских лагерей по расчистке и разметке тропы (от 2 до 4 в год).
5. Снятие серий видеofilьмов о прохождении тропы (с лидерами мнений).
6. Прямая реклама и продвижение аккаунтов тропы в социальных сетях.
7. Проведение «сопровождаемых» походов (не менее 10 в год).
8. Взаимодействие с паломнической службой православной церкви и специализированными изданиями для продвижения паломнической составляющей маршрута.
9. Организация и проведение туристических слетов и конференций по пешеходному туризму с привязкой к тропе.
10. Подготовка аудиогuida по тропе.
11. Установка элементов стационарной эко-навигации по тропе

Организационный план мероприятий в рамках всероссийского конкурса «Зеленый маршрут»

	Название мероприятия	Дата	Описание	Место проведения
1	Проведение субботника	14 июля 2018	Проведение работ по расчистке и разметки самого сложного участка тропы (Хотьково –Сергиев Посад)	Хотьково, Московская область
2	Прохождение тропы	10-12 июня	Прохождение тропы с ночевкам в лесу в палатках (3 по 40 км). Открытое мероприятие с возможностью присоединиться опытным туристам	Москва – Сергиев Посад
3	Волонтерский лагерь	23-24 июня	Проведение работ по расчистке и разметки самого сложного участка тропы (Хотьково –Сергиев Посад)	Хотьково, Московская область
4	Велосоревнования	17 июня	Очередной этап велосоревнований по Дороге в Лавру	Маршрут Мураново - Сергиев Посад
5	Сопровождаемый поход	Май, июнь, июль	Проведение сопровождаемых походов по участкам Дороги в Лавру	Москва-Сергиев Посад
6	Ультрамарафонский забег – 120 км за 1 день	Июнь	Забег для профессиональных бегунов на длинные дистанции	Москва – Сергиев Посад
7	Волонтерский лагерь	Август/сентябрь	Проведение работ по расчистке и разметки участка тропы (Мураново-Абрамцево)	Мураново, Московская область
8	Фотопоход	Июль/Август	Прохождение тропы с подробным (2-3 точки на км) фотографированием	Москва-Сергиев Посад